



## RUND UM DIE FAMILIE

Wegweiser für Eltern, Kinder und Großeltern





**BVB-Verlagsgesellschaft mbH**

— seit 1990 —

Friedrichstraße 4 · 48529 Nordhorn  
Tel. 05921 9730-0 · Fax 05921 9730-50  
E-Mail [contact@bvb-verlag.de](mailto:contact@bvb-verlag.de)

[www.bvb-verlag.de](http://www.bvb-verlag.de)  
[www.bvb-stadtapp.de](http://www.bvb-stadtapp.de)  
[www.findcity.de](http://www.findcity.de)



Nimm Dein Smartphone,  
scan den Code  
und erfahre mehr  
über den BVB-Verlag!

Herausgeber: BVB-Verlagsgesellschaft mbH

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Irrtümer vorbehalten.

© BVB-Verlagsgesellschaft mbH, 2016

© Titelfotos: Stefan Thomas / Carl-Heinz Zitzmann  
(camera900.de)

Titel, Umschlaggestaltung, Fotos, Kartographien sowie Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – ist nicht gestattet. Alle Rechte vorbehalten.

In unserem Verlag erscheinen unter anderem Informationsbroschüren aller Art, Wirtschafts- und Gesundheitsmagazine, Firmenbroschüren sowie Faltpäne und sonstige kartographische Erzeugnisse.

## THEMA

## AB SEITE

### 1. Familienplanung und Familienstart 6

Sexualität, Verhütung und Familienplanung | Schwangerschaft und Elternsein | Geburtsvorbereitung, Geburt und Nachsorge | Formalitäten | Finanzielle und materielle Hilfen | Pflegschaft und Adoption

### 2. Familienleben mit Kindern bis zum Schulstart 11

Kindertageseinrichtungen und weitere Betreuungsmöglichkeiten | Treffs, Kurse und Beratung für Mütter und Väter | Beratung und Unterstützung für Mütter und Väter

### 3. Schulstart und Schulzeit 15

Schulpflicht, Einschulung und Einschulungsuntersuchung | Nachhilfe und Dienste | Weiterführende Schulen | Schuljugendsozialarbeit im Landkreis Sonneberg

### 4. Nach der Schule - was nun? 19

Orientierung und Beratungsangebote | Ausbildung und Studium | Finanzierung | Überbrückungsmöglichkeiten zwischen Schule und Ausbildung/Studium

### 5. Beratung, Hilfen und Unterstützung für die Familie 31

Erziehungs- und Familienberatungsstelle | Jugend- und Sozialamt | Mutter-Kind-Kuren, Vater-Kind-Kuren, Eltern-Kind-Kuren, Mutterkuren | Gleichstellungsbeauftragte

### 6. Familien in besonderen Lebenslagen 35

Trennung und Scheidung | Kinder mit Beeinträchtigungen | Gewalt und Vernachlässigung | Häusliche Gewalt | Schulden/Finanzielle Nöte | Sucht | Psychische Erkrankungen

### 7. Gesundheit 41

Vorsorgeuntersuchungen | Impfungen | Ansprechpartner im Krankheitsfall | Zahngesundheit

### 8. Bildung, Freizeit und Kultur 45

Sportliche Aktivitäten | Freizeitleiche und kulturelle Aktivitäten | Familienbildungsangebote

### 9. Bildung im Blick 49

# 1. FAMILIENPLANUNG UND FAMILIENSTART



## SEXUALITÄT, VERHÜTUNG UND FAMILIENPLANUNG

Viele Paare stellen sich irgendwann die Frage: Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein Kind? Weil Elternsein das Leben auf den Kopf stellen wird, ist dies keine leichte Entscheidung. Weitere Fragen könnten sein: Welche Verhütungsmittel bieten den sichersten Schutz vor Aids und anderen Geschlechtskrankheiten? Was können wir noch unternehmen, wenn es mit dem Nachwuchs nicht klappt?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nachstehender Beratungsstellen beraten und unterstützen Sie bei Fragen und Schwierigkeiten rund um die Themen Partnerschaft, Sexualität und Verhütung. Außerdem bieten Sie Ihnen, entsprechend Ihrer Bedürfnisse und Wünsche, Hilfestellung bei der Auswahl von Verhütungsmethoden und von Möglichkeiten der Familienplanung.

### **pro familia Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle**

Bismarckstraße 35, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [sonneberg@profamilia.de](mailto:sonneberg@profamilia.de)  
Internet: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

Tel.: 03675 702894

## SCHWANGERSCHAFT UND ELTERNSEIN

Eine Schwangerschaft konfrontiert Frauen und Männer mit Veränderungen in ihrem Leben. Mutter und Vater zu werden, bedeutet auch eine neue und verbindliche Verantwortung zu übernehmen. Die oben aufgeführten Beratungsstellen vermitteln Ihnen Informationen zu medizinischen, rechtlichen, sozialen und finanziellen Fragen und sind Ihnen behilflich bei der Geltendmachung von Ansprüchen. Weitere Themen in der Beratung können körperliche und psychische Veränderungen während der Schwangerschaft, Fragen rund um die Geburt und zu vorgeburtlichen Untersuchungen und Kursen sein.

Die Thüringer Stiftung „HandinHand - Hilfe für Kinder, Schwangere und Familien in Not“ hilft in unbürokratischer Form Schwangeren und werdenden Eltern, die sich in einer Notlage befinden. Die Vermittlung erfolgt über die Schwangerschaftsberatungsstellen. Sie können einen ergänzenden Zuschuss für die Erstausrüstung oder für den Haushalt erhalten, der nicht auf Sozialleistungen angerechnet wird. Wichtig dabei ist: Die Hilfe muss noch vor der Geburt beantragt werden! Die Beantragung erfolgt über die oben genannten Schwangerschaftsberatungsstellen.

# 1. FAMILIENPLANUNG UND FAMILIENSTART

## GEBURTSVORBEREITUNG, GEBURT UND NACHSORGE

Hebammenhilfe kann von jeder Schwangeren, Gebärenden, Wöchnerin oder stillenden Frau in Anspruch genommen werden. Eine Hebamme ist eine medizinische Fachkraft rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Die Leistungen der Hebamme umfassen die Beratung, Betreuung, Vorsorge sowie Hilfeleistungen während der Schwangerschaft, der Geburt, der Neugeborenenzeit, im Wochenbett und in der Stillzeit. Die Hebamme berät auch in Fragen der Familienplanung. Die Kosten übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen.

Schwangere können sich in einem Geburtsvorbereitungskurs auf die Geburt vorbereiten. Dort erhalten Sie Informationen rund um die Schwangerschaft und Geburt, lernen u. a. verschiedene Atemtechniken und Entspannungsmöglichkeiten kennen. Hier können Sie sich auch mit anderen werdenden Müttern und Vätern austauschen und sich auf die bevorstehende Geburt und das Leben mit dem Neugeborenen einstellen. Die Kosten für Geburtsvorbereitungskurse werden von den Krankenkassen übernommen.

Eine Möglichkeit der intensiven und langfristigen Betreuung von Mutter und Kind über die Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen hinaus, bildet der Einsatz von Familienhebammen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie im Jugend- und Sozialamt!

Kontaktadressen von Hebammen in Ihrer Nähe erhalten Sie bei:

### Netzwerk „Frühe Hilfen“

Jugend- und Sozialamt Sonneberg  
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg Tel.: 03675 871296  
E-Mail: jugendamt@lkson.de  
Internet: www.fruehe-hilfen.kreis-son.de

### Hebammenlandesverband Thüringen

Internet: www.hebammenlandesverband-thueringen.de

Weitere Ansprechpartner, die Ihnen bei der Hebammensuche behilflich sein können, sind Schwangerschaftsberatungsstellen, Frauenärzte, Geburtskliniken und Geburtshäuser sowie Gesundheitsämter.

## FORMALITÄTEN

Bei nicht verheirateten Eltern kann der Vater des Kindes die Vaterschaft in urkundlicher Form anerkennen. Dies kann er zusammen mit der Mutter beim Jugendamt oder beim Standesamt auch schon vor der Geburt des Kindes erledigen. Durch die Abgabe einer gemeinsamen Sorgeerklärung können auch nichtverheiratete Eltern das Sorgerecht gemeinsam ausüben. Diese gemeinsame Sorgeerklärung der Eltern muss beim Jugendamt beurkundet werden. Im Jugendamt werden Sie im Rahmen der Beurkundungen ausführlich über alle rechtlich relevanten Zusammenhänge belehrt und beraten. Leben die Eltern nicht zusammen, beraten die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen außerdem bei der Geltendmachung und Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen.

Weitere Ansprechpartner:

### Beurkundungen/Unterhalt

Jugend- und Sozialamt Sonneberg  
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg Tel.: 03675 871-308/-392  
E-Mail: jugendamt@lkson.de  
Internet: www.kreis-sonneberg.de

Wenn Ihr Kind zu Hause zur Welt gekommen ist, müssen Sie als Mutter oder Vater die Geburt binnen einer Woche Ihrem zuständigen Standesamt anzeigen, damit die Geburt beurkundet werden kann. Im Falle einer Geburt in einer Klinik oder im Geburtshaus übernimmt die jeweilige Einrichtung. Für die Geburtsurkunde fällt eine Gebühr an. Mit der Urkunde erhalten Sie einmalig vier kostenlose Bescheinigungen über die Geburt - für Zwecke der Mutterschaftshilfe, für die Beantragung von Eltern- und Kindergeld und für religiöse Zwecke.

## FINANZIELLE UND MATERIELLE HILFEN

Der gesetzliche Mutterschutz hat die Aufgabe, die (werdende) Mutter und ihr Kind vor Gefährdungen, Überforderung und Gesundheitsschädigung am Arbeitsplatz, vor finanziellen Einbußen sowie vor dem Verlust des Arbeitsplatzes während der Schwangerschaft und einige Zeit nach der Geburt zu schützen. Das Mutterschutzgesetz gilt für alle (werdenden) Mütter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen. Werdende Mütter dürfen in den letzten 6 Wochen vor der Entbindung und bis zum Ablauf von 8 Wochen, bei Früh- und

# 1. FAMILIENPLANUNG UND FAMILIENSTART

Mehrlingsgeburten bis zum Ablauf von 12 Wochen nach der Entbindung nicht beschäftigt werden. Während der Mutterschutzfristen haben Sie als Arbeitnehmerin im Angestelltenverhältnis Anspruch auf Mutterschaftsgeld. Sie erhalten Ihr Nettogehalt weiter. Einen Anteil von bis zu 13 Euro pro Tag wird dabei von der Krankenkasse übernommen. Frauen, die Arbeitslosengeld I (ALG I) beziehen, erhalten Mutterschaftsgeld in der Höhe des Krankengeldes. Empfängerinnen von Arbeitslosengeld II (ALG II) wird ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt ein Mehrbedarf gezahlt. Privat versicherte Frauen können Mutterschaftsgeld in Höhe von maximal 210 Euro beim Bundesversicherungsamt plus einen Zuschuss vom Arbeitgeber in Höhe der Differenz zwischen 13 Euro und dem durchschnittlichen täglichen Nettoarbeitsentgelt beantragen. Nähere Informationen dazu finden Sie im Internet unter: Internet: [www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de).

Das Elterngeld wird in Höhe von 67 Prozent des in den zwölf Kalendermonaten vor der Geburt des Kindes durchschnittlich erzielten monatlichen Einkommens aus Erwerbstätigkeit bis zu einem Höchstbetrag von 1800 Euro gezahlt. Nicht erwerbstätige Mütter und Väter erhalten ein Elterngeld in Höhe von 300 Euro. Für Geringverdienende, Mehrkindfamilien und Familien mit Mehrlingen wird das Elterngeld erhöht. War das Einkommen vor der Geburt des Kindes höher als 1200 Euro, verringert sich das Elterngeld auf bis zu 65 Prozent. Das Elterngeld wird für einen Zeitraum von zwölf bis maximal 14 Monaten gezahlt, wobei ein Elternteil mindestens für zwei und höchstens für zwölf Monate Elterngeld in Anspruch nehmen kann. Die Eltern können die jeweiligen Monatsbeträge abwechselnd oder gleichzeitig beziehen. Alleinerziehende, die vor der Geburt erwerbstätig waren, können für 14 Monate Elterngeld erhalten, wenn das Kind bei ihnen lebt und sie den Entlastungsbetrag für Alleinerziehende nach § 24b Abs. 1 und 2 EstG nachweisen (Steuerklasse 2). Der Antrag muss

nicht sofort nach der Geburt des Kindes gestellt werden. Rückwirkende Zahlungen werden jedoch nur für die letzten drei Monate vor Beginn des Monats geleistet, in dem der Antrag eingegangen ist.

## Elterngeldstelle

Jugend- und Sozialamt Sonneberg  
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [jugendamt@lksn.de](mailto:jugendamt@lksn.de)  
Internet: [www.kreis-sonneberg.de](http://www.kreis-sonneberg.de)

Tel.: 03675 871487

Das Kindergeld wird einkommensunabhängig für alle Kinder mindestens bis zum 18. Lebensjahr gezahlt. Unter gewissen Voraussetzungen ist die Zahlung bis zum 25. Lebensjahr möglich. Die Kindergeldhöhe ist nach der Anzahl der Kinder gestaffelt und beträgt für das erste und zweite Kind monatlich 190 Euro, für das dritte Kind 196 Euro und für das vierte und jedes weitere Kind 221 Euro. Das Kindergeld wird an die Person ausgezahlt, in deren Obhut sich

# 1. FAMILIENPLANUNG UND FAMILIENSTART

das Kind befindet. Lebt das Kind mit Mutter und Vater zusammen, können diese bestimmen, wer von ihnen das Kindergeld erhalten soll. Zuständig für die Bearbeitung der Anträge und die Auszahlung des Kindergeldes ist die Familienkasse Sachsen-Anhalt - Thüringen. Als Bedienstete des öffentlichen Dienstes beantragen Sie das Kindergeld bei Ihrer Dienststelle.

Als Mutter oder Vater mit einem geringen Einkommen, welches für Ihren eigenen Unterhalt, nicht aber für denjenigen Ihres Kindes ausreicht, können Sie neben dem Kindergeld einen zusätzlichen Antrag auf Kinderzuschlag von bis zu 149 Euro (160 Euro ab 01.07.2016) monatlich stellen. Einen Antrag können Sie ebenfalls bei der Familienkasse Sachsen-Anhalt - Thüringen stellen. Weitere Informationen sowie Antragsformulare zum Kinderzuschlag erhalten Sie im Internet unter: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen

Besucheradresse:

Werner-Seelenbinder-Str. 8, 98529 Suhl

Tel.: 0800 45555-30 (Kindergeld und Kinderzuschlag)

Tel.: 0800 45555.33 (Zahlungstermine)

Telefonisch erreichbar von Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr. Der Anruf ist gebührenfrei.

E-Mail: [familienkasse-suhl@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-suhl@arbeitsagentur.de)

Fax: 03681 822767

Das Jugendamt gewährt Alleinerziehenden, die vom unterhaltsverpflichteten Elternteil, keinen oder einen geringen Unterhalt erhalten, eine staatliche Unterhaltsvorschussleistung nach dem Unterhaltsvorschussgesetz (UVG), die in der Regel vom Unterhaltsverpflichteten zuzüglich Zinsen zurückgezahlt werden muss.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

## Unterhaltsvorschuss

Jugend- und Sozialamt Sonneberg

Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg

E-Mail: [jugendamt@lkson.de](mailto:jugendamt@lkson.de)

Internet: [www.kreis-sonneberg.de](http://www.kreis-sonneberg.de)

Für die Inanspruchnahme der Kindertageseinrichtungen sowie der Tagespflegestellen werden Elternbeiträge erhoben. Die von den Eltern zu finanzierenden Elternbeiträge für die Plätze in der Kindertageseinrichtung bzw.

die Betreuung in der Tagespflege können vom Jugendamt auf Antrag übernommen werden, wenn u. a. das monatliche Familieneinkommen bestimmte Einkommensgrenzen nicht übersteigt. Informationen und Anträge erhalten Sie bei:

## Wirtschaftliche Jugendhilfe

Jugend- und Sozialamt Sonneberg

Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg

E-Mail: [jugendamt@lkson.de](mailto:jugendamt@lkson.de)

Internet: [www.kreis-sonneberg.de](http://www.kreis-sonneberg.de)

Telefon: 03675 871374

## PFLEGSCHAFT UND ADOPTION

Kinder und Jugendliche brauchen liebevolle Erwachsene, die verantwortungsvoll für sie sorgen. Dieser Aufgabe können ihre leiblichen Eltern aus den verschiedensten Gründen nicht immer gerecht werden. Eine Pflegefamilie bietet Kindern die Möglichkeit, dennoch in einer Familie zu leben. Das Jugendamt sucht Pflegefamilien, die vorübergehend oder auch dauerhaft Kinder in ihrem Haushalt aufnehmen möchten, sie in einer Lebenssituation unterstützen und begleiten und dabei im Interesse der Kinder - sofern möglich - den Kontakt zu den leiblichen Eltern aufrechterhalten.

## Pflegekinderwesen

Jugend- und Sozialamt Sonneberg

Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg

E-Mail: [jugendamt@lkson.de](mailto:jugendamt@lkson.de)

Internet: [www.kreis-sonneberg.de](http://www.kreis-sonneberg.de)

Tel.: 03675 871511

Die Adoption ist eine Möglichkeit der Familiengründung bzw. Familienerweiterung. Im Jugendamt werden Sie eingehend über die Möglichkeiten einer Inlands- oder Auslandsadoption und die dafür notwendigen Verfahrensschritte beraten. Ebenso erhalten hier Adoptierte bei ihrer eigenen Identitätssuche Unterstützungsangebote.

## Adoptionsvermittlungsstelle

Jugend- und Sozialamt Sonneberg

Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg

E-Mail: [jugendamt@lkson.de](mailto:jugendamt@lkson.de)

Internet: [www.kreis-sonneberg.de](http://www.kreis-sonneberg.de)

Tel.: 03675 871286

## 2. FAMILIENLEBEN MIT KINDERN BIS ZUM SCHULSTART



### KINDERTAGESEINRICHTUNGEN UND WEITERE BETREUNUNGSMÖGLICHKEITEN

#### Kindertageseinrichtungen und Tagespflege

Kindertageseinrichtungen und Tagespflege sind wichtige soziale Erfahrungs- und Lernorte für Kinder. Hier werden sie angeregt, sich in einer Gemeinschaft zu integrieren und vielfältige Erfahrungen im gemeinsamen Spielen und Lernen zu sammeln. Kinderbetreuungsangebote ermöglichen es Eltern, ihre Erwerbstätigkeit mit ihrem Familienleben zu vereinbaren.

In Kindertageseinrichtungen werden Kinder bis zum Schuleintritt betreut. In der Tagespflege ist die Betreuung von Kindern von 0 bis 3 Jahren möglich. Kinder ab dem vollendeten ersten Lebensjahr haben einen Rechtsanspruch auf Förderung in einer Kindertageseinrichtung oder Tagespflege. Sie können sich zur geeigneten Betreuungsform für Ihr Kind von der Fachberatung für Kindertagesbetreuung im Kreis Sonneberg beraten lassen. Bei der Fachberatung erhalten Sie eine Übersicht mit allen Kindertageseinrichtungen und qualifizierter Tagespflegepersonen im Kreis Sonneberg.

#### Fachberatung Kindertagesbetreuung

Jugend- und Sozialamt Sonneberg  
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg  
E-Mail: jugendamt@lkson.de  
Internet: www.kreis-sonneberg.de

Tel.: 03675 871214

### TREFFS, KURSE UND BERATUNG FÜR MÜTTER UND VÄTER

#### Eltern-Kleinkind-Gruppen

Mit der Geburt eines Kindes gibt es für Mütter und Väter viel Neues zu entdecken und zu erleben. Die Eltern-Kind-Gruppen sind eine erste Gelegenheit, in einer gemütlichen Spielatmosphäre Erfahrungen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Dabei bietet sich auch den Kleinen die Chance, erste Eindrücke im gemeinsamen Spiel mit anderen Kindern zu sammeln. Inhalte sind Lieder, Fingerspiele, erste Malarbeiten und Übungen zur Koordination.

## 2. FAMILIENLEBEN MIT KINDERN BIS ZUM SCHULSTART

### Eltern-Kind-Treff

jeden Mittwoch 15.00–17.00 Uhr  
Stadtteilzentrum Wolkenrasen Wolke 14  
Friesenstraße 14, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [info@wolke14.de](mailto:info@wolke14.de)  
Internet: [www.wolke14.de](http://www.wolke14.de)

Tel.: 03675 420198

### Thüringer Eltern-Kind-Zentrum

Kindertagesstätte „Köppelsdorfer Kinderwelt“  
Köppelsdorfer Straße 205, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [koeppelsdorfer-kinderwelt@diakoniewerk-son-hbn.de](mailto:koeppelsdorfer-kinderwelt@diakoniewerk-son-hbn.de)

Tel.: 03675 4295110

### verschiedene Krabbelgruppen

Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern  
Stadtteilzentrum Wolkenrasen Wolke 14  
Friesenstraße 14, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [info@wolke14.de](mailto:info@wolke14.de)  
Internet: [www.wolke14.de](http://www.wolke14.de)

Tel.: 03675 420198

### „Villa Amalie“ Sonneberger Spielzeugwelten e.V.

„Villa Amalie“  
Kirchstraße 32, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [villa.amalie@t-online.de](mailto:villa.amalie@t-online.de)

Tel.: 03675 469394

### Babyschwimmen

für Kinder ab dem 5. Lebensmonat  
SonneBad Sonneberg  
Wiesenstraße 18, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [info@sonnebad-sonneberg.de](mailto:info@sonnebad-sonneberg.de)

Tel.: 03675 4066660

### Pekip-Kurs (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Grit-Jeannette Rohrdrommel  
Kirchstraße 39, 98724 Lauscha

Tel.: 036702 21459

### Pekip-Kurs (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ines Greifelt  
Karlstraße 12a, 96515 Sonneberg

Tel.: 0177 4734344

### Pekip-Kurs (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Interdisziplinäre Frühförderstelle des Diakoniewerkes Sonneberg und Hildburghausen/Eisfeld e.V.

Köppelsdorfer Straße 155, 96515 Sonneberg Tel.: 03675 40914-40/-42

### BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG FÜR MÜTTER UND VÄTER

Wenn Ihr Baby/Kleinkind schlecht, unruhig oder nicht genug schläft, es beim Essen oder Trinken Schwierigkeiten gibt, es viel schreit und es sich nur schwer beruhigen lässt, es Ihnen zu unruhig oder zu still erscheint oder es Ihnen in anderen Bereichen Sorgen macht, finden Sie bei nachstehender Beratungsstelle Hilfe und Unterstützung. Auch wenn Sie sich als Eltern im Umgang mit Ihrem Kind unsicher fühlen, Fragen zur Entwicklung haben, Sie zu viele Ratschläge völlig verunsichern, Sie das Gefühl haben, alles wird Ihnen zu viel oder Sie Unterstützung in der neuen Situation als Familie brauchen, dann finden Sie hier kompetente Ansprechpartner für ein Gespräch über die Entwicklung Ihres Kindes und Ihre Sorgen.

### Erziehungs- Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der AWO AJS Thüringen gGmbH

Gleisdammstraße 3, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [eefl@awo-thueringen.de](mailto:eefl@awo-thueringen.de)  
Internet: [www.awo-thueringen.de](http://www.awo-thueringen.de)

Tel.: 03675 422110

Wenn Sie sich Sorgen über die Entwicklung Ihres Kindes machen, können Sie sich auch an die Frühförderstellen im Landkreis wenden. Die Frühförderstellen sind eine Anlaufstelle für Eltern von Kindern im Säuglings-, Kleinkind- und Vorschulalter. Eine vor Ort durchgeführte Entwicklungseinschätzung Ihres Kindes bietet die Möglichkeit, Entwicklungsauffälligkeiten und Entwicklungsverzögerungen frühzeitig zu



## 2. FAMILIENLEBEN MIT KINDERN BIS ZUM SCHULSTART

erkennen. So können entsprechende pädagogische und therapeutische Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten frühzeitig eingeleitet werden, damit Ihr Kind seine individuellen Fähigkeiten entfalten kann. Die Frühförderstellen bieten pädagogische Bildungs- und Fördermaßnahmen, Frühförderung als Komplexleistung, d. h. pädagogische Bildung und Förderung und medizinisch/therapeutische Leistungen als Gesamtpaket. Logopädie und Ergotherapie werden von den entsprechenden Fachkräften der Frühförderstellen durchgeführt. Die fachkompetente Beratung und Begleitung der Eltern ist fester Bestandteil der Frühförderung Ihres Kindes. Ebenso beraten Sie die Fachkräfte in sozialrechtlichen Belangen und unterstützen die Erzieher und Erzieherinnen in den Kindertageseinrichtungen bei der individuellen Förderung Ihres Kindes. Die Frühförderung kann direkt in Ihrer Familie, in der Frühförderstelle oder in der Kindertageseinrichtung Ihres Kindes stattfinden.

### **Interdisziplinäre Frühförderstelle der AWO AJS Thüringen gGmbH**

Rennsteigstraße 12, 98724 Neuhaus am Rennweg      Tel.: 03679 7269931  
E-Mail: [fruehfoerderstelle@awo-thueringen.de](mailto:fruehfoerderstelle@awo-thueringen.de)  
Internet: [www.awo-thueringen.de](http://www.awo-thueringen.de)

### **Interdisziplinäre Frühförderstelle des Diakoniewerkes Sonneberg und Hildburghausen/Eisfeld e.V.**

Köppelsdorfer Straße 155, 96515 Sonneberg      Tel.: 03675 40914-40/-42  
E-Mail: [fruehfoerderstelle.son@diakoniewerk-son-hbn.de](mailto:fruehfoerderstelle.son@diakoniewerk-son-hbn.de)  
Internet: [www.diakoniewerk-son-hbn.de](http://www.diakoniewerk-son-hbn.de)

Bei Einschränkungen der Sinnesorgane des Sehvermögens

### **Blindeninstitut Thüringen**

Frühförderstelle Schmalkalden  
Notstraße 11, 98574 Schmalkalden      Tel.: 03683 6430  
Internet: [www.blindeninstitut.de](http://www.blindeninstitut.de)



© philidor - Fotolia.com

### **Frühförderstelle Erfurt**

Koenbergstraße 3, 99084 Erfurt      Tel.: 0361 43068311  
Internet: [www.blindeninstitut.de](http://www.blindeninstitut.de)

### **Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V.**

Kreisorganisation Sonneberg  
Ansprechpartner: Margot Eckert  
Lutherstraße 31b, 96515 Sonneberg      Tel.: 03675 745719

### **Beratungsstelle**

Bismarckstraße 42, 96515 Sonneberg      Tel./Fax: 03675 703660  
E-Mail: [info@bsvt-sonneberg.de](mailto:info@bsvt-sonneberg.de)  
Internet: <http://bsvt-sonneberg.de>

des Hörvermögens

### **Herbert Feuchte Stiftungsverbund gGmbH**

Frühförder- und Beratungszentrum – Hören und Kommunikation  
Alfred-Delp-Ring 22, 99087 Erfurt      Tel.: 0361 3460230  
Internet: [www.stiftungsverbund.de](http://www.stiftungsverbund.de)

### **Herbert Feuchte Stiftungsverbund gGmbH**

Frühförder- und Beratungszentrum Jena  
Fischergasse 2, 07743 Jena      Tel.: 03641 6393835  
Internet: [www.stiftungsverbund.de](http://www.stiftungsverbund.de)

bei Autismus

### **Herbert Feuchte Stiftungsverbund gGmbH**

Frühförder- und Beratungszentrum Jena  
Fischergasse 2, 07743 Jena      Tel.: 03641 6393835  
Internet: [www.stiftungsverbund.de](http://www.stiftungsverbund.de)

### **Autismuszentrum „Kleine Wege“ Erfurt**

Arndtstraße 1, 99096 Erfurt      Tel.: 0361 6443090  
Internet: [www.kleine-wege.de](http://www.kleine-wege.de)

Die Eltern haben nach § 9 SGB IX grundsätzlich ein Wunsch- und Wahlrecht, d.h. sie dürfen aussuchen, welche Förderstelle beim Vorliegen eines sozialhilferechtlichen Bedarfs die Förderung ihres Kindes übernimmt.

# 3. SCHULSTART UND SCHULZEIT



## SCHULPFLICHT, EINSCHULUNG UND EINSCHULUNGSUNTERSUCHUNG

Die schulärztliche Untersuchung vor der Einschulung ist für alle Kinder in Thüringen Pflicht und wird vom Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD) des Gesundheitsamtes vor der Einschulung durchgeführt. Zur ärztlichen Einschulungsuntersuchung gehören Seh- und Hörtest, Entwicklungs-Screening sowie Impfberatung. Der KJGD führt zusätzlich jährlich schulärztliche Pflichtuntersuchungen in den 4. Klassen der Grundschulen und in den 8. Klassen der Regelschulen und Gymnasien sowie alle zwei Jahre in den Förderzentren durch. Ziel ist es dabei, gesundheitliche Beeinträchtigungen oder mögliche Entwicklungsstörungen frühzeitig zu erkennen, fachärztlich abklären zu lassen, um gegebenenfalls eine entsprechende Behandlung einzuleiten. Diese Untersuchungen umfassen Seh- und Hörtest, Impfstatuskontrolle sowie eine körperliche Untersuchung.

### Sachgebiet Kinder- und Schulmedizinischer Dienst

Gesundheitsamt Sonneberg  
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg  
Internet: [www.kreis-sonneberg.de](http://www.kreis-sonneberg.de)

Tel.: 03675 871434

Die Schulpflicht beginnt für alle Kinder, die am 1. August eines Jahres sechs Jahre alt sind, am 1. August desselben Jahres. Wenn Ihr Kind schulpflichtig ist, müssen Sie es zwischen dem 10. und 20. Dezember des Vorjahres anmelden. Ort und Zeit der Anmeldung gibt der Schulträger in Absprache mit dem Schulleiter bekannt. Bei der Anmeldung sind die Geburtsurkunde bzw. das Familienstammbuch vorzulegen.

An den Grundschulen und in den Klassenstufen 1 bis 4 der Gemeinschaftsschulen werden zur außerunterrichtlichen Betreuung und Förderung der Schüler Horte geführt. Der Besuch der Horte ist freiwillig. Anträge für die Aufnahme in einem Hort können im Rahmen der Schulanmeldung gestellt werden.

## NACHHILFE UND DIENSTE

Beratung zu allen Fragen der Einschulung, der Versetzung, der Schullaufbahn, von Schwierigkeiten in der Bewältigung des schulischen Alltags bzw. der schulischen Anforderungen erhalten Sie bei:

### Staatliches Schulamt Südthüringen

Hölderlinstraße 1, 98527 Suhl

Telefon: 03681 734100

E-Mail: [Poststelle.Suedthueringen@schulamt.thueringen.de](mailto:Poststelle.Suedthueringen@schulamt.thueringen.de)

Internet: [www.schulamt-suedthueringen.de](http://www.schulamt-suedthueringen.de)

Schulzentrierte Beratung, Unterstützung der Schulentwicklung, individuelle psychologische Beratung von Schülern und Eltern bei Lern- und Verhaltensauffälligkeiten, Schullaufbahnberatung

### Schulpsychologischer Dienst im Staatlichen Schulamt Südthüringen

Hölderlinstraße 1, 98527 Suhl

Tel.: 03681 734100

E-Mail: [Poststelle.Suedthueringen@schulamt.thueringen.de](mailto:Poststelle.Suedthueringen@schulamt.thueringen.de)

Internet: [www.schulamt-suedthueringen.de](http://www.schulamt-suedthueringen.de)

### Schulbezogene Jugendsozialarbeit im Landkreis Sonneberg

Das Zentrum für Jugendsozialarbeit „Lichtblick“ in Sonneberg und der Zweckverband Sonneberger Ausbildungszentrum sind Träger der schulbezogenen Jugendsozialarbeit für die Schulen im Landkreis Sonneberg.

# 3. SCHULSTART UND SCHULZEIT

## Diakoniewerk der Superintendenturen Sonneberg und Hildburghausen/Eisfeld e. V.

### „Lichtblick“ Zentrum für Jugendsozialarbeit in Sonneberg

Kontaktbüro an der Regelschule „Cuno Hoffmeister“    Tel.: 03675 804009  
Erich-Weinert-Str. 2, 96515 Sonneberg                    Mobil: 0152 03153238  
E-Mail: lichtblick.son@diakoniewerk-son-hbn.de        Fax: 03675 422464

## Zweckverband Sonneberger Ausbildungszentrum

Frau Yvonne Fehn, Geschäftsleiterin                    Tel.: 03675 757790  
Friedrich-Engels-Str. 156, 96515 Sonneberg  
E-Mail: info@sazzv.de

## WEITERFÜHRENDE SCHULEN

Nach dem Ende der Grundschulzeit bietet das Thüringer Schulsystem eine Vielfalt an Schularten an und setzt auf die Durchlässigkeit der einzelnen Bildungsgänge. Eine individuelle Schullaufbahnberatung zu den einzelnen Bildungswegen und zum Übertrittsverfahren an das Gymnasium erhalten die Schüler und Eltern durch die Grundschule. Eine Übersicht über alle Schulen im Landkreis finden Sie im Internet unter: [www.schulamt-suedthueringen.de](http://www.schulamt-suedthueringen.de)

### Schulbezogene Jugendsozialarbeit im Landkreis Sonneberg

- 1.) Gemeinschaftsschule Neuhaus am Rennweg --> Diakonie
- 2.) Gemeinschaftsschule Steinach --> SAZ
- 3.) Gemeinschaftsschule Köppelsdorf --> Diakonie
- 4.) Regelschule „Bürgerschule“ Sonneberg --> Diakonie
- 5.) Gemeinschaftsschule Neuhaus-Schierschnitz --> SAZ
- 6.) Staatliches Förderzentrum Sonneberg --> SAZ
- 7.) SBBS Sonneberg --> SAZ
- 8.) Regelschule „Cuno Hoffmeister“ Sonneberg --> Diakonie
- 9.) Gemeinschaftsschule Schalkau --> Diakonie

## 4. NACH DER SCHULE - WAS NUN?



Betriebliche Ausbildung oder Studium? Viele Jugendliche stehen vor der Frage, welcher Beruf der Richtige für sie ist. Es gibt vielfältige Möglichkeiten, Klarheit in die Frage nach den eigenen beruflichen Wünschen und Fähigkeiten zu bringen. Welchen Beruf will ich für mich wählen? - Die Beantwortung dieser Frage ist angesichts der Vielzahl von Ausbildungsberufen oder Studienwahlmöglichkeiten und eventuellen Finanzierungsfragen häufig nicht leicht. Wer sich rechtzeitig, am besten bereits zwei Jahre vor dem Schulabschluss, mit der Berufswahl befasst, hat am Ende die Nase vorn.

### ORIENTIERUNG UND BERATUNGSANGEBOTE

Eine berufliche Orientierung bietet das Informations- und Beratungsangebot der Agentur für Arbeit. Die Berufsberaterinnen und Berufsberater zeigen im persönlichen Gespräch Wege auf, wie die eigenen Interessen, Fähigkeiten und beruflichen Vorstellungen verwirklicht werden können. Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit unterstützt Jugendlichen aktiv bei der individuellen Berufswahlentscheidung und vermittelt Ausbildungsstellen und Kontakte zu Schulen und Universitäten. Die Beraterinnen und Berater helfen jungen

Menschen, die Orientierungslosigkeit durch zu viele unstrukturierte Informationen zu vermeiden. Sie beraten neutral und unabhängig zu allen (Aus-) Bildungs- und Studienmöglichkeiten. Sie vermitteln freie Ausbildungsplätze in der Region und überregional. Sie prüfen auch, ob eine gesundheitliche Eignung für den Wunschberuf vorliegt. Sie beraten zu finanzieller Unterstützung, bieten umfangreiches Informationsmaterial zu Ausbildungsberufen sowie deren Aufgaben und Tätigkeiten, Anforderungen, Bewerbungsterminen etc. an. Daneben gibt es wertvolle Tipps zur Selbstvermarktung, zu Bewerbungs- und Vorstellungsgesprächen.

### Die Bundesagentur für Arbeit bietet zahlreiche Informationsplattformen und Interessentests im Internet an:

Internet: [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)

Internet: [www.abi.de](http://www.abi.de)

Internet: [www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de)

Internet: [www.kursnet.arbeitsagentur.de](http://www.kursnet.arbeitsagentur.de)

Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Internet: [www.studienwahl.de](http://www.studienwahl.de)

Internet: [www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)

# 4. NACH DER SCHULE - WAS NUN?

## AUSBILDUNG UND STUDIUM

Die Wahl des Berufes sollte nicht dem Zufall überlassen werden, sondern rechtzeitig und gründlich überdacht werden. Ein Kriterium bei der Berufswahl kann auch der in Frage kommende Ausbildungsweg sein. Wer einen Berufsabschluss erwerben möchte, hat unterschiedliche Möglichkeiten.

Die in Deutschland häufigste Form der Ausbildung ist die betriebliche Ausbildung, auch duale Ausbildung genannt. Sie ist dadurch gekennzeichnet, dass sie an zwei Ausbildungsorten - im Betrieb und in der Berufsschule - durchgeführt wird. Eine betriebliche Ausbildung dauert zwischen 2 und 3 ½ Jahren.

Außerdem kann man auch eine schulische Ausbildung absolvieren. Hier findet die Ausbildung überwiegend in der Schule statt und wird durch Praktikumsphasen ergänzt. Schulische Ausbildungen dauern meist 1 bis 3 ½ Jahre.

Eine Ausbildung im öffentlichen Dienst eröffnet spätere Beschäftigungsmöglichkeiten als Angestellte/r oder Beamte/r in verschiedenen Verwaltungen und Behörden von Bund, Ländern und Kommunen.

Daher gibt es zwei Möglichkeiten:

- a) die betriebliche Ausbildung und
- b) die Ausbildung für eine Beamtenlaufbahn.

Wer die Hochschulreife erworben hat, kann sich auch für eine Sonderausbildung für Abiturientinnen und Abiturienten (hier wird die praktische Ausbildung im Betrieb mit einer theoretischen Ausbildung verzahnt und eine Zusatzqualifikation erworben) oder für eine Berufsakademieausbildung/Duale Hochschule (alternative zu einem Studium bei stark praxisorientiertem Interesse) entscheiden.

Wer bereits konkrete Vorstellungen hinsichtlich seiner zukünftigen Berufswahl hat und eine Ausbildung beginnen möchte, bekommt bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ausbildungsstellenangebote. Auch wer sich noch nicht sicher ist, ob der Wunschberuf zu ihm passt bzw. eine gesundheitliche Eignung besteht, sollte sich an die Berufsberater wenden. Darüber hinaus unterstützen die Berufsberater auch bei Ausbildungsabbrüchen und Insolvenzen des Ausbildungsbetriebs.

Die Bundesagentur für Arbeit kann jungen Menschen mit Behinderung mit speziellen Förderangeboten zum Erwerb eines Berufsabschlusses unterstützen,

wenn dies wegen Art oder Schwere der Behinderung unerlässlich ist. Die Entscheidung über die Notwendigkeit treffen die Beratungskräfte im Einzelfall.

Fragen zum Studium beantworten ebenfalls die Berufsberater der Arbeitsagentur, der Schul- und Jugendberatungsstellen sowie die Berater der Zentralen Allgemeinen Studienberatung der Fach- und Hochschulen. Die Beraterinnen und Berater informieren über Studienmöglichkeiten, beraten zur Studienfachwahl sowie bei Berufsfindungsschwierigkeiten und sie vermitteln bei Speziellen Problemen an zuständige Stellen weiter.

### Agentur für Arbeit Sonneberg

Bahnhofstraße 44-48, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [Sonneberg@arbeitsagentur.de](mailto:Sonneberg@arbeitsagentur.de)

Tel.: 0800 4555500  
Der Anruf ist kostenfrei!

Postanschrift:

Agentur für Arbeit Suhl, 98496 Suhl

Beratung zu allen Fragen der Berufs- und Studienorientierung

Berufsberatung:

Frau Wagenschwanz (Berufsberaterin für Abiturienten) Tel.: 0800 4555500

Frau Heinze

Frau Jablonski

Sprechzeiten an der SBBS Sonneberg:

jeden 3. Mittwoch im Monat

13.00–15.30 Uhr Raum 119 B

E-Mail: [Suhl.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Suhl.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

Jobcenter Landkreis Sonneberg

Frau Riedel

Tel.: 0800 4555500

## FINANZIERUNG

Gute Ausbildung ist die Basis für beruflichen Erfolg. Jede Ausbildung und jedes Studium bringt aber auch finanzielle Belastungen mit sich. Eine qualifizierte Ausbildung oder ein qualifiziertes Studium soll aber nicht den fehlenden finanziellen Mitteln scheitern. Ziel des Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) ist es, allen jungen Menschen die Möglichkeit zu geben, unabhängig von ihrer sozialen und wirtschaftlichen Situation eine Ausbildung oder ein

## 4. NACH DER SCHULE - WAS NUN?

Studium zu absolvieren, welches ihren Fähigkeiten und Interessen entspricht. Für die Schülerförderung nach dem BAföG im Inland sind die Ämter für Ausbildungsförderung der Kreise oder kreisfreien Städte zuständig.

### **BAföG-Stelle- Jugend- und Sozialamt Sonneberg**

Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg  
Internet: [www.kreis-sonneberg.de](http://www.kreis-sonneberg.de)

Tel.: 03675 871243

Informationen, Gesetze, Formulare und Berechnungen finden Sie im Internet unter: [www.bafoeg.de](http://www.bafoeg.de)

Für die Studierendenförderung nach dem BAföG im Inland sind die Studentenwerke der Hochschulen zuständig, an denen die Immatrikulation erfolgt ist bzw. erfolgen wird.

Für die Auslandsförderung nach dem BAföG sind - je nach Zielland unterschiedliche - zentrale Auslandsämter in Deutschland zuständig, sowohl für Studierende als auch für Schüler/innen. Nähere Informationen und Kontaktadressen auch im Internet unter: [www.bafoeg.de](http://www.bafoeg.de)

Mit der Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) soll die erste Ausbildung finanziell gefördert werden. Diese muss betrieblich oder außerbetrieblich in einem anerkannten Ausbildungsberuf erfolgen.

BAB wird während einer Berufsausbildung sowie während einer berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme einschließlich der Vorbereitung auf den nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses oder eines gleichwertigen Schulabschlusses geleistet. Auszubildende erhalten Berufsausbildungsbeihilfe,



wenn sie während der Berufsausbildung nicht bei den Eltern wohnen. Den Antrag auf Beihilfe können sie bei Ihrer Agentur für Arbeit stellen. Eine Beratung erfolgt durch die Berufsberater und Berufsberaterinnen der Agentur für Arbeit.

### **Agentur für Arbeit Sonneberg**

Bahnhofstraße 44-48, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [Sonneberg@arbeitsagentur.de](mailto:Sonneberg@arbeitsagentur.de)  
Postanschrift:  
Agentur für Arbeit Suhl, 98496 Suhl

Tel.: 0800 4555500

Der Anruf ist kostenfrei!

Berufsberatung:

Frau Wagenschwanz (Berufsberaterin für Abiturienten) Tel.: 0800 4555500  
Frau Heinze  
Frau Jablonski

Sprechzeiten an der SBBS Sonneberg:

jeden 3. Mittwoch im Monat  
13.00–15.30 Uhr Raum 119 B

E-Mail: [Suhl.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Suhl.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

Jobcenter Landkreis Sonneberg

Frau Riedel

Tel.: 0800 4555500

## **ÜBERBRÜCKUNGSMÖGLICHKEITEN ZWISCHEN SCHULE UND AUSBILDUNG/STUDIUM**

Wer nach der Schule keine Ausbildung in Aussicht hat, kann in einer Einstiegsqualifizierung (kurz EQ) berufliche Praxiserfahrung sammeln und sich dadurch einen Ausbildungsplatz sichern. Die Einstiegsqualifizierung ist ein sechs- bis zwölfmonatiges Langzeitpraktikum in einem Ausbildungsberuf. Dabei lernt man bestimmte Tätigkeiten des Berufs kennen, die auch Teil der Ausbildung sind. Die Jugendlichen besuchen häufig die Berufsschule. Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit hilft bei der Vermittlung einer EQ-Stelle.

Die Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB) ist eine Option für Jugendliche, wenn sie noch nicht bereit für eine Ausbildung sind. Dort bekommt man einen Überblick über die verschiedenen Berufsfelder und kann gegebenenfalls den Hauptschulabschluss nachholen. Die BvB wird von der Berufsberatung der Agentur für Arbeit vermittelt.

# 4. NACH DER SCHULE - WAS NUN?

## FREIWILLIGENDIENSTE

Als Freiwillige/r zu arbeiten, ist eine tolle Erfahrung. Jugendliche können sich damit im beruflichen Umfeld austesten und ihre Persönlichkeit weiterentwickeln.

Wer kann es machen: Jeder, der die Schulpflicht erfüllt hat, über 16 und unter 27 Jahre ist. Dauer: Mindestens 6 Monate. Die Dienstzeit kann in Blöcken und im In- und Ausland geleistet werden. Was verdient man: Taschengeld. Der Träger des Freiwilligen Jahres zahlt die Sozialversicherungen. Die Bereiche für einen freiwilligen Einsatz sind breit gefächert:

Pflegeberufe kennen lernen. Mit dem Freiwilligen Sozialen Jahr geht das! Einsatzorte sind z.B. Kindertagesstätten, Jugendzentren, Krankenhäuser, Pflegeheime, Altenheime, Behindertenheime, in der Familienhilfe. Weitere Infos im Internet: [www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de)

Das Freiwillige Soziale Jahr in der Denkmalpflege kann man in Baubetrieben, in Architektur- und Planungsbüros, in Denkmalbehörden und Denkmalpflegevereinen, in Museen absolvieren. Alle Einsatzstellen sind Partner der Jugendbauhütten, die der eigentliche Träger des FSJ Denkmalpflege sind. Man arbeitet praktisch in der Denkmalpflege mit, z.B. bei Sanierungen oder Ausgrabungen und erhält Unterricht in der Denkmalpflege.

Das Freiwillige Soziale Jahr - Kultur kann man z.B. in Museen, Theater, Medientreffs, an Kunstschulen, Bibliotheken, Gedenkstätten, Konzerthäusern oder Spielmobilen absolvieren. Jugendliche erhalten hier Räume zum Gestalten und Experimentieren, stellen Veranstaltungen auf die Beine und

bringen Ideen für neue kulturelle Angebote mit ein. Weitere Infos im Internet: [www.fsjkultur.de](http://www.fsjkultur.de)

Das Freiwillige Soziale Jahr - Sport kann man in Vereinen, Sporteinrichtungen mit Kinder- und Jugendfreizeitangeboten, Sportvereinen und Sportbildungsstätten absolvieren. Jugendliche organisieren sportliche Events und Freizeitangebote, sie betreuen Kinder und Jugendliche bei Sportveranstaltungen. Weitere Infos im Internet: [www.freiwilligendienste-im-sport.de](http://www.freiwilligendienste-im-sport.de)

Das Freiwillige Ökologische Jahr kann man in der ökologischen Landwirtschaft, Tierschutzreservaten, Naturschutzzentren, Nationalparks, in ökologischen Bildungsstätten und Umweltämtern absolvieren. Jugendliche versorgen Tiere, bewirtschaften Felder, bauen Nistkästen, legen Biotope an, absolvieren Innendienste für die Umwelt und kümmern sich um die Landwirtschaftspflege. Weitere Infos im Internet: [www.foej.de](http://www.foej.de)

Das Berufsvorbereitende Soziale Jahr (BSJ) ist in Anlehnung an das Freiwillige Soziale Jahr entstanden und kann bei Einrichtungen der Lebenshilfe absolviert werden. Es bietet die Möglichkeit, erste Schritte in der beruflichen Sozialen Arbeit zu gehen. Im BSJ können Erfahrungen in der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen gesammelt werden, um sich in diesem Arbeitsfeld praxisbezogen auf Beruf, Ausbildung oder Studium vorzubereiten.

Das Thüringen Jahr bietet die Möglichkeit, freiwillig ganztätig in den unterschiedlichen Bereichen der Gesellschaft tätig zu sein, sich zu engagieren und sich dabei persönlich zu entwickeln. Dieses Jahr ist besonders gut für Jugendliche nach dem Schulabschluss geeignet, um sich über Berufsmöglichkeiten zu informieren, sich beruflich zu orientieren und in einem Berufsfeld praktisch auszuprobieren.

Einsatzbereiche: Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Jahr in der Kultur, Freiwilliges Jahr im Sport, Freiwilliges Jahr in der Denkmalpflege, Freiwilliges Ökologisches Jahr.

Das Thüringen Jahr wird in der Regel bis zur Dauer von zwölf zusammenhängenden Monaten geleistet. Im Einzelfall kann auch ein Einsatz von mindestens sechs zusammenhängenden Monaten als Thüringen Jahr anerkannt werden. Das Thüringen Jahr beginnt meist am 01.09. des jeweiligen Jahres und endet am 31.08. des darauf folgenden Jahres. Die mehrmalige Durchführung des Thüringen-Jahres ist nicht möglich. Fragen rund um das Thüringen-Jahr, zum Bewerbungsverfahren, zu Einsatzmöglichkeiten, zu den Trägern und zu den Rahmenbedingungen beantworten die fachlich zuständigen Mitarbeiter und



## 4. NACH DER SCHULE - WAS NUN?

Mitarbeiterinnen in den Thüringer Ministerien oder auch direkt die der entsprechenden Träger. Diese können im Internet unter: [www.thueringenjahr.de](http://www.thueringenjahr.de) abgerufen werden.

Im Rahmen des Europäischen Freiwilligendienstes können sich junge Leute als Freiwillige für eine Dauer von sechs bis zwölf Monaten in einem gemeinnützigen Projekt im Ausland engagieren. Geboten wird dabei die Möglichkeit, ein anderes Land, eine andere Kultur und eine andere Sprache intensiv kennenzulernen. Dies geschieht als Freiwilliger auf Taschengeldebasis und auf begrenzte Zeit. Für Jugendliche mit erhöhtem Förderbedarf ist der Europäische Freiwilligendienst als Einstieg mit einer Dauer von zwei Wochen bis sechs Monaten vorgesehen.

Beratung zu allen Fragen eines Einsatzes im Rahmen des Europäischen Freiwilligendienstes (EFD), von Schwierigkeiten in der Bewältigung des Alltags als Freiwilliger im Auslandseinsatz, [www.wegweiser-freiwilligenarbeit.com](http://www.wegweiser-freiwilligenarbeit.com)

Der Bundesfreiwilligendienst ist ein Angebot an Frauen und Männer jeden Alters, sich außerhalb von Beruf und Schule für das Allgemeinwohl zu engagieren - im sozialen, ökologischen und kulturellen Bereich oder im Bereich des Sports, der Integration sowie im Zivil- und Katastrophenschutz. Junge Menschen sammeln praktische Erfahrungen und Kenntnisse und erhalten erste Einblicke in die Berufswelt. Im Bundesfreiwilligendienst kann sich jeder engagieren, der die Vollzeitschulpflicht erfüllt hat: Freiwillige erwerben und vertiefen ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen, ältere Freiwillige bringen ihre eigene Lebens- und Berufserfahrung ein. Eine Altersgrenze nach oben gibt es nicht.

In der Regel dauert der Bundesfreiwilligendienst zwölf Monate, mindestens jedoch sechs und höchstens 18 Monate. In Ausnahmefällen kann er bis zu 24 Monate geleistet werden. Beim Bundesfreiwilligendienst handelt es sich grundsätzlich um einen ganztägigen Dienst. Über Zugangsvoraussetzungen, Einsatzorte und mehr informiert: [www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)



## 5. BERATUNG, HILFEN UND UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE FAMILIE



### ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

Alle Familien erleben beim Aufwachen von Kindern Phasen mit besonderen Belastungen, zum Beispiel während des Trotzalters, bei der Einschulung, in der Pubertät, bei einer Trennung oder Scheidung der Eltern, bei Krankheit oder Tod eines nahen Angehörigen. Es gibt viele Eltern, die sich sorgen, weil ihr Kind einen bestimmten Entwicklungsschritt noch nicht geschafft hat, auffallend schüchtern ist oder sich überaus provozierend und aggressiv verhält. Andere Eltern fühlen sich durch Berufstätigkeit, Haushalt und Kindererziehung stark belastet. Unser Anliegen ist es, Familien in diesen und anderen Fragen der Erziehung zu beraten und zu unterstützen. Dafür stellen wir unsere Fachkenntnisse, Aufmerksamkeit und wertschätzendes Interesse zur Verfügung. Wir nehmen uns Zeit, hören zu und suchen mit Familien und Einzelnen nach Lösungen, die zu ihnen passen. Unsere Beratung ist freiwillig, kostenfrei, auf Wunsch anonym und die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

**Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der AWO  
AJS Thüringen gGmbH**

Gleisdammstraße 3, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [eefl@awo-thueringen.de](mailto:eefl@awo-thueringen.de)  
Internet: [www.awo-thueringen.de](http://www.awo-thueringen.de)

Tel.: 03675 422110



# 5. BERATUNG, HILFEN UND UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE FAMILIE

© Lisa F. Young - Fotolia.com

## JUGEND- UND SOZIALAMT

Zum Zusammenleben einer Familie gehören auch kleinere und größere Krisen und Schwierigkeiten. Nicht alle Probleme und Situationen können jedoch alleine innerhalb einer Familie bewältigt werden. Daher haben Eltern und andere Erziehungsberechtigte nach den Bestimmungen des Kinder- und Jugendhilfegesetzes (SGB VIII) Anspruch auf fachliche Beratung, Begleitung und Unterstützung. Das Jugendamt berät und unterstützt Mütter, Väter und andere Erziehungsberechtigte in Angelegenheiten der Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Gleichzeitig hält es Angebote von Hilfen bei der Erziehung bereit. Darüber hinaus schützt es Kinder und Jugendliche vor Gefahren und fördert deren individuelle und soziale Entwicklung.

### Jugend- und Sozialamt Sonneberg

Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [jugendamt@lkson.de](mailto:jugendamt@lkson.de)  
Internet: [www.kreis-sonneberg.de](http://www.kreis-sonneberg.de)

Tel.: 03675 871212



# 5. BERATUNG, HILFEN UND UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE FAMILIE

## MUTTER-KIND-KUREN, VATER-KIND-KUREN, ELTERN-KIND-KUREN, MUTTERKUREN

Erschöpft, mutlos, ausgebrannt! Einmal Abstand zum Alltag gewinnen. Eine medizinische Versorgung oder eine Rehabilitation ist kein Urlaub auf Krankenschein sondern vielmehr eine Hilfe zur Selbsthilfe mit vielfältigen Therapieangeboten

Informationen und Beratung durch:

### Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der AWO AJS gGmbH

Kurvermittlung

Gleisdammstraße 3, 96515 Sonneberg

E-Mail: [beratung@awo-thueringen.de](mailto:beratung@awo-thueringen.de)

Tel.: 03675 422110

### Kreisdiakoniestelle Sonneberg

Marienstr. 6, 96515 Sonneberg

E-Mail: [kreisstelle.sbg@diakoniewerk-son-hbn.de](mailto:kreisstelle.sbg@diakoniewerk-son-hbn.de)

Tel.: 03675 703568

## GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

Die Gleichstellungsbeauftragten setzen sich für eine geschlechtersensible und gleichberechtigte Gemeinschaft ein. Sie arbeiten unparteiisch und fachkompetent, dienen Bürger\*innen, Vereinen, Verbänden, Kommunalverwaltungen, Unternehmen, Parteien, Bildungsträgern und interessierten Institutionen im Landkreis als Beratungs-, Informations- und Kontaktstelle. Die Gleichstellungsbeauftragten unterbreiten Menschen in persönlichen Notlagen Beratungs- und Unterstützungsangebote, verweisen auf die Inanspruchnahme weiterführender Dienste und vermitteln den Kontakt. Ebenfalls engagieren sie sich für die Themen der Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit und häusliche Gewalt.

### Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Sonneberg

Frau Antje Rebhan

Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg

E-Mail: [antje.rebhan@lksn.de](mailto:antje.rebhan@lksn.de)

Tel.: 03675 871221

### Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Sonneberg

Frau Martina Leipold

Bahnhofstraße 1, 96515 Sonneberg

Tel.: 03675 880123

Tel.: 03675 420198



**glubschi.de**  
„Kinder- und Jugendmöbel direkt vom Hersteller“

Neuhäuserstr. 12  
96515 Sonneberg

Telefon: 03675 42101-54  
Telefax: 03675 42101-74  
E-Mail: [glubschi@glubschi.com](mailto:glubschi@glubschi.com)



5 Jahre!



## 6. FAMILIEN IN BESONDEREN LEBENSLAGEN



© Deklofenak - Fotolia.com

### TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Trennung und Scheidung von Eltern führen zu weitreichenden Veränderungen für alle Mitglieder einer Familie. Viele Eltern erleben es als entlastend und nützlich, mit einem neutralen fachlichen Berater zu sprechen. Dabei kann es z. B. um die notwendigen Regelungen zum Umgang oder Aufenthalt gehen oder wie Eltern in dieser emotional belastenden Situation weiterhin gut für ihre Kinder da sein, sie unterstützen und stärken können.

Oft brauchen auch Kinder einen Ort, um ihr eigenes Erleben nach der Trennung ihrer Eltern zu besprechen. Hier bietet die aufgeführte Beratungsstelle eine individuelle Beratung sowie ein Gruppenprogramm für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren, die eine Trennung/Scheidung erleben oder erlebt haben, an.

#### Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der AWO AJS Thüringen gGmbH

Gleisdammstraße 3, 96515 Sonneberg

Tel.: 03675 422110

E-Mail: [eefl@awo-thueringen.de](mailto:eefl@awo-thueringen.de)

Internet: [www.awo-thueringen.de](http://www.awo-thueringen.de)

Nach § 17 SGB VIII haben Sie auch gegenüber dem Jugendamt Anspruch auf Beratung in Fragen der Trennung und Scheidung. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind gern bereit, Sie bei der Wahrnehmung der elterlichen Sorge zu unterstützen und mit Ihnen sowie unter Beteiligung Ihres Kindes nach Möglichkeiten zu suchen, um ein einvernehmliches Konzept für die weitere Elternverantwortung zu erarbeiten.

#### Sozialer Dienst

Jugend- und Sozialamt

Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg

Tel.: 03675 871212

E-Mail: [jugendamt@lkson.de](mailto:jugendamt@lkson.de)

Internet: [www.kreis-sonneberg.de](http://www.kreis-sonneberg.de)

### KINDER MIT BEEINTRÄCHTIGUNGEN

Eltern mit auffälligen, behinderten oder kranken Kindern stehen täglich vor großen Anforderungen. So gilt es für sie, den Familienalltag so normal wie möglich zu organisieren, gleichzeitig aber auch den Bedürfnissen Ihres Kindes gerecht zu werden. Unterstützung dabei können Selbsthilfegruppen und weitere Ansprechpartner bieten, die Mütter und Väter bei der Durchsetzung

# 6. FAMILIEN IN BESONDEREN LEBENSLAGEN

der Interessen Ihres Kindes beraten und begleiten oder einfach nur ein offenes Ohr haben und zuhören können.

## **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**

Gesundheitsamt Sonneberg  
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg  
Internet: [www.kreis-sonneberg.de](http://www.kreis-sonneberg.de)

Tel.: 03675 871453

## **GEWALT UND VERNACHLÄSSIGUNG**

Der Kinder- und Jugendschutzdienst „Tauzeit“ ist eine Beratungsstelle für die Stadt und den Landkreis Sonneberg. Dorthin können sich Kinder und Jugendliche wenden, die misshandelt oder vernachlässigt werden, die häusliche oder sexuelle Gewalt erfahren oder davon bedroht sind. Hier finden sie verständnisvolle und vertrauliche Beratung und Schutz in akuten Krisensituationen. Bei Verdachtsfällen bereiten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gemeinsam mit den Betroffenen die Aufdeckung vor und begleiten sie auch bei juristischen Schritten und Gerichtsverfahren. Oberstes Ziel ist es, den Schutz von Kindern und Jugendlichen zu gewährleisten und die Gewalt zu beenden. Jedes Mädchen und jeder Junge kann hier anrufen. Auch Erwachsene finden Hilfe und Unterstützung.

## **Kinder- und Jugendschutzdienst „Tauzeit“ des Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen**

Kontakt- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche in Not  
Gleisdammstraße 3, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [kjsdson@twsd-tt.de](mailto:kjsdson@twsd-tt.de)  
Internet: [www.traegerwerk-thueringen.de](http://www.traegerwerk-thueringen.de)

Tel.: 03675 426496

## **HÄUSLICHE GEWALT**

Im Landkreis Sonneberg arbeiten zahlreiche Kooperationspartner\*innen im Bündnis gegen häusliche Gewalt vernetzt zusammen, darunter die Gleichstellungsbeauftragten von Landkreis und Stadt Sonneberg, das Jugend- und Sozialamt, der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes, das Jobcenter, die Polizeiinspektion, die Interventionsstelle GeSa, der „Weiße Ring“, die pro familia, die sozialen Dienste und Beratungsstellen der AWO AJS gGmbH, des Diakoniewerkes Sonneberg e.V., der Kinder- und Jugendschutzdienst des

Trägerwerkes Soziale Dienste, der Jugendhilfeverein Fähre e.V., der Kreissportbund Sonneberg sowie das Bürgerbüro Wolkenrasen. Das Bündnis gegen häusliche Gewalt verfolgt die regionalen Entwicklungen und Erscheinungsbilder häuslicher Gewalt, ihre Ausprägungen und Bedingungsfaktoren. Ableitend daraus werden Strategien entwickelt, Handlungskonzepte erarbeitet und gemeinsame Aktivitäten wie beispielsweise zum jährlichen Gedenktag gegen Gewalt an Frauen am 25. November durchgeführt.

## **Sonneberger Bündnis gegen häusliche Gewalt**

Ansprechpartnerin:  
Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Sonneberg  
Frau Antje Rebhan  
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [antje.rebhan@lkson.de](mailto:antje.rebhan@lkson.de)

Tel.: 03675 871221

Die vom Diakoniewerk Sonneberg e.V. betriebene Frauenschutzwohnung bietet Zuflucht und die Möglichkeit der vorübergehenden Unterbringung für Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht sind sowie deren Kinder. Die Aufnahme in die Frauenschutzwohnung wird über die Notrufnummer 0152 5454 3636 rund um die Uhr (24 Stunden) gewährleistet. Zudem besteht die Möglichkeit der Vermittlung über die Polizei, die Gleichstellungsbeauftragte oder den Weißen Ring. Die Beraterinnen vor Ort leisten Unterstützung bei den ersten Wegen nach der akuten Gewalterfahrung. Sie bieten kostenlos Unterstützung und erste Begleitung zu Ämtern und Behörden sowie bei der Sicherung des materiellen Lebensunterhaltes an, nehmen bei Bedarf Kontakt zu weiterführenden Beratungseinrichtungen auf, unterstützen bei der Suche und Einrichtung einer Wohnung.

Der Verein Gleichmaß e.V. bietet Beratung und Unterkunft für von häuslicher Gewalt betroffene Männer. Das Angebot befindet sich in Gera.

## **Notrufnummer für von Gewalt betroffene Männer**

Tel.: 0160 95101547

Das bundesweite Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen bietet anonyme und kostenfreie Beratung für Betroffene, Angehörige, Freunde und Fachkräfte in 15 Sprachen und rund um die Uhr. Die Beratung kann über die gebührenfreie Telefonnummer und via Online-Beratung auf der Webseite ([www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)) genutzt werden. Der Zugang zur Beratung in deutscher Gebärdensprache erfolgt ebenfalls über die Webseite.

# 6. FAMILIEN IN BESONDEREN LEBENSLAGEN

## SCHULDEN/FINANZIELLE NÖTE

### Schulden

Finanzielle Sorgen und Notlagen können ein Familienleben stark belasten. Die Verantwortung für die Familienmitglieder kann aber auch Motivation genug sein, finanzielle Schwierigkeiten anzupacken. Wenn Sie finanzielle Sorgen haben oder vor einem Schuldenberg stehen, den Sie alleine nicht überblicken und bewältigen können, wenden Sie sich an eine Schuldenberatungsstelle.

### Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle

Volkssolidarität Südthüringen e.V.  
Bismarckstr. 35, 96515 Sonneberg Tel.: 03675 426237  
E-Mail: schuldnberberatung-lk-son@volkssolidaritaet.de  
Internet: www.volkssolidaritaet.de

Lebensmittel, die nicht mehr verkauft werden können, aber noch zum Verzehr geeignet sind, sind ein zu kostbares Gut, um es zu vernichten. Die Tafeln im Landkreis haben es sich zur Aufgabe gemacht, Lebensmittel, die im Wirtschaftsprozess nicht mehr verwendet werden können, bei den ortsansässigen Betrieben und Geschäften abzuholen und diese an bedürftige Menschen weiterzugeben. Für die Anmeldung an einer Tafel benötigen Sie einen Einkommensnachweis (Bescheid über Bezug von Leistungen zum Lebensunterhalt) und Ihren Ausweis.

### Sonneberger Tafel

Marienstraße 6, 96515 Sonneberg Tel.: 03675 426442

### Ausgabestelle Neuhaus am Rennweg

Betriebsstätte Blickwinkel der Rennsteig-Werkstätten  
Am Bornhügel 14, 98724 Neuhaus am Rennweg Tel.: 03679 792760

Nicht nur Lebensmittel, sondern auch Kleidung, Mobiliar und Haushaltsgeräte können knapp werden oder fehlen. Daher gibt es im Landkreis Sonneberg zwei Sozialkaufhäuser, die zur Verbesserung der persönlichen und mobilaren Ausstattung beitragen.

### DRK Kleiderladen

Friedrich- Ludwig- Jahn- Straße 35, 96515 Sonneberg Tel.: 03675 753330

### Sozialkaufhaus Sonneberg

Oberlinder Straße 106, 96515 Sonneberg Tel.: 03675 744151

## FINANZIELLE NÖTE

Hilfebedürftig ist, wer seinen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus dem zu berücksichtigendem Einkommen oder Vermögen sichern kann und die erforderliche Hilfe nicht von anderen, ins besonderen Angehörigen oder Trägern anderer Sozialleistungen erhält. Die Leistungen nach dem SGB II werden in der Regel als Geldleistungen und nur ausnahmsweise als Sachleistungen gewährt. Das Arbeitslosengeld II umfasst die Leistungen für den Lebensunterhalt für erwerbsfähige Leistungsberechtigte. Das Sozialgeld beinhaltet den Lebensunterhalt für nicht erwerbsfähige Leistungsberechtigte. Das Arbeitslosengeld II enthält zudem Zahlungen für Miete und Heizung sowie für die gesetzliche Kranken- und Pflegeversicherung. Die Leistungen werden nach Regelsätzen, die nach dem Lebensalter gestaffelt sind, gezahlt. Darüber hinaus können gegebenenfalls Mehrbedarfe, die für besondere Lebenslagen wie Alleinerziehung; Schwangerschaft oder Behinderung gewährt werden. Die Leistungen nach dem SGB II beantragen Sie durch das persönliche Erscheinen ihn Ihrem zuständigen Jobcenter.

### Jobcenter Sonneberg

Bahnhofstr. 44-48, 96515 Sonneberg Tel.: 03675 8903-502  
E-Mail: Jobcenter-Lk-Sonneberg@jobcenter-ge.de

### Landratsamt Sonneberg

Wohngeldstelle  
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg Tel.: 03675 871494

### Landratsamt Sonneberg

Bildung und Teilhabe  
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg Tel.: 03675 871291

### Landratsamt Sonneberg

Unterhalt/Unterhaltsvorschuss  
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg Tel.: 03675 871212

## SUCHT

Manchmal gerät man in einen Strudel von Problemen, wo man letztlich den Griff zum Alkohol oder die Einnahme anderer Drogen als einzige Alternative sieht, sich eine neue heile Welt zu schaffen. Für die Betroffenen wie auch

## 6. FAMILIEN IN BESONDEREN LEBENSLAGEN

für deren Angehörige wird das Familienleben dadurch auf eine harte Probe gestellt. Der Weg aus der Sucht ist dabei nur mit professioneller Hilfe und Unterstützung möglich. Haben Sie als Betroffener oder als Angehöriger den Mut, diese Hilfe einzufordern!

### **Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige**

AWO AJS gGmbH  
Sonneberger Straße 2, 98724 Neuhaus am Rennweg    Tel.: 03679 727960  
E-Mail: psbs@awo-thueringen.de  
Internet: www.awo-thueringen.de

Außenstelle Sonneberg:  
Gleisdammstraße 3, 96515 Sonneberg  
E-Mail: beratung@awo-thueringen.de  
Internet: www.awo-thueringen.de

### **PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN**

Psychische und psychomotorische Erkrankungen sind weit verbreitet. Gerade für Kinder und Jugendliche ist es sehr schwer, mit den beispielsweise massiven Gefühlsschwankungen von Mutter oder Vater umzugehen, wenn diese an

einer derartigen Erkrankung leiden. Eine professionelle Begleitung und Unterstützung des gesamten Familiensystems durch ausgebildete Fachkräfte kann helfen, dass sowohl die Betroffenen selbst als auch deren Angehörige lernen, mit dem Krankheitsbild zu leben und umzugehen.

### **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Landratsamt Sonneberg  
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg    Tel.: 03675 871-430/-431  
Internet: www.kreis-sonneberg.de

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten diagnostizieren, behandeln und lindern psychische und psychosomatische Störungen mit Krankheitswert bei Patienten, die das 21. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, mittels wissenschaftlich anerkannter psychotherapeutischen Verfahren.

### **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin**

Dipl.-Psych. Frau Lange  
Kirchstr. 30, 96515 Sonneberg    Tel.: 03675 469250

### **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin**

Dipl.-Sozialpädagogin Frau Grill  
Max-Planck-Straße 17, 96515 Sonneberg    Tel.: 03675 8137460



## 7. GESUNDHEIT



### VORSORGEUNTERSUCHUNGEN

Auf der Grundlage des § 26 SGB V hat jedes krankenversicherte Kind bis zur Vollendung seines sechsten Lebensjahres und nach dem zehnten. Lebensjahr Anspruch auf Früherkennungsuntersuchungen (U1-9 + J1), die im „Gelben Heft“ dokumentiert werden. Vom Verband der Kinder- und Jugendärzte werden zusätzliche Untersuchungen (U10 - 11 + J2) empfohlen, die nicht von allen Krankenkassen getragen werden.

Die Vorsorgeuntersuchungen dienen der Früherkennung von sowohl angeborenen als auch erworbenen Störungen und Erkrankungen, die die Entwicklung Ihres Kindes beeinträchtigen können. Die Früherkennung dieser Veränderungen soll eine rasche adäquate Behandlung möglich machen.

Zu jeder Vorsorgeuntersuchung erfolgt neben der Untersuchung Ihres Kindes auch das Messen von Größe und Gewicht, der aktuelle Impfstatus wird überprüft und entsprechende Empfehlungen gegeben.

### IMPFUNGEN

Jährlich sterben ca. 4 Millionen Säuglinge weltweit an meist Infektionen, welche meist durch Impfungen verhindert werden könnten, davon ca. 2.2 Millionen allein zwischen dem ersten und sechsten Lebensmonat. Für viele der impfpräventablen Erkrankungen gibt es noch keine ausreichend wirksame Behandlung. Folgeschäden im Fall einer Erkrankung beeinträchtigen zudem nachhaltig die gesunde Entwicklung Ihres Kindes.

Unser Gesundheitssystem bietet die Chance, jedem Kind in Deutschland die notwendigen Impfungen kostenlos zu geben. Damit kann sich der Organismus Ihres Kindes im Fall einer Infektion schneller und effizienter gegen den Krankheitserreger wehren.

Ihr Kinderarzt wird mit Ihnen gemeinsam über alle empfohlenen Impfungen sprechen und Ihnen u.a. während der Vorsorgeuntersuchungen Empfehlungen zur Impfung und zum günstigsten Impfzeitpunkt geben. Ebenfalls wird er Sie über mögliche unerwünschte Nebeneffekte informieren und Ihnen Maßnahmen im Fall eines Auftretens empfehlen.

# 7. GESUNDHEIT

## ANSPRECHPARTNER IM KRANKHEITSFALL

Die Erkrankung Ihres Kindes bereitet Ihnen Sorgen und Sie brauchen Unterstützung bzw. Rat. Im Regelfall, wie auch zu den Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen wenden Sie sich an Ihren betreuenden Arzt.

Im Kreis Sonneberg finden Sie nachstehende Kinderärzte:

### Praxis Frau Dr. med. Bode

Neustadter Straße 61, 96515 Sonneberg

Tel.: 03675 8217030

### Praxis Frau Dipl. med. Jähnich

Bernhardstraße 21, 96515 Sonneberg

Tel.: 03675 702867

### Praxis Frau Dipl. Med. Macholdt

Robert-Koch-Straße 16, 98724 Neuhaus am Rennweg

Tel.: 03679 720474

### Praxis Frau Dipl. med. Pieniazek

Bahnhofstraße 20, 96524 Neuhaus-Schierschnitz

Tel.: 036764 72221

Im Fall einer akuten Erkrankung Ihres Kindes außerhalb der Praxisöffnungszeiten gibt es an den Wochenenden und an Feiertagen einen kinderärztlichen Notdienst. Dieser ist über die Leitstelle Suhl unter der Telefonnummer 03682 40070 zu erfragen.

Weitere Notfallambulanzen finden Sie im:

### Medinos-Kliniken Standort Sonneberg

Telefon: 03675 8210

### Regiomed-Kliniken Standort Coburg

Telefon: 09561 220

In Notfallsituationen können Sie sich an den über die Notrufnummer: 112 erreichbaren Rettungsdienst wenden.

## ZAHNGESUNDHEIT

Der Kinder- und Jugendzahnärztliche Dienst des Gesundheitsamtes führt jährliche zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Jugendliche in Kindertagesstätten und Schulen durch. Die Gesundheitsförderung und Erziehung hinsichtlich der Zahngesundheit steht hierbei im Vordergrund. Es erfolgt eine Aufklärung über zahngesunde Ernährung und Mundhygiene sowie die Durchführung von Zahnschmelzhärtung mit Fluorid.

### Kinderstomatologischer Dienst/Zahnprophylaxe

Bahnhofstraße 66

96515 Sonneberg

Telefon: 03675 871437

Internet: [www.kreis-sonneberg.de](http://www.kreis-sonneberg.de)

## 8. BILDUNG, FREIZEIT UND KULTUR



### SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

Egal, ob sich Ihr Kind für Fußball, Badminton, Schwimmen oder Schach interessiert oder auch Sie als Eltern auf der Suche nach einem sportlichen Ausgleich sind, der Kreis Weimarer Land bietet eine Vielzahl sportlicher Angebote in Ihrer Region. Weitere Informationen und Ansprechpartner im Internet unter: [www.ksb-son.de](http://www.ksb-son.de)

### FREIZEITLICHE UND KULTURELLE AKTIVITÄTEN

Die Jugendförderung des Landkreises Sonneberg stellt für Kinder und Jugendliche in der Schulzeit und in den Ferien ein umfangreiches Angebot bereit. So finden über das Jahr verteilt regelmäßig Workshops, Kurse und Aktionen aus den Bereichen Kultur, Medien und Sport in Freizeiteinrichtungen statt. In den Schulferien gibt es viele Freizeiten, Betreuungen und Ferienspiele.

**Kreisjugendpfleger**  
Jugend- und Sozialamt

Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [jugendamt@lkson.de](mailto:jugendamt@lkson.de)

Tel.: 03675 871273

sowie die Jugendzentren des Landkreises Sonneberg:

**Kinder- und Jugenddomizil der Stadtverwaltung Neuhaus am Rennweg**

Kirchweg 6, 98724 Neuhaus am Rennweg  
E-Mail: [domizil-stadt-neuhaus@t-online.de](mailto:domizil-stadt-neuhaus@t-online.de)

Tel.: 03679 790266

**Jugendzentrum „Erholung“ des ASB Kreisverbandes Sonneberg e.V.**

Erholungsstraße 22, 96515 Sonneberg  
E-Mail: [juz.erholung@asb-sonneberg.de](mailto:juz.erholung@asb-sonneberg.de)

Tel.: 03675 702634

**Begegnungsstätte „Obermühle“ des AWO Kreisverbandes Sonneberg e.V.**

Obermühle 1, 98724 Lauscha  
E-Mail: [obermühle@awo-sonneberg.de](mailto:obermühle@awo-sonneberg.de)

Tel.: 036702 20359

## 8. BILDUNG, FREIZEIT UND KULTUR

### Freizeitzentrum „Reich“ des Volkssolidarität Regionalverbandes Südthüringen e.V.

Kirchstraße 2, 96523 Steinach

Tel.: 036762 299022

### Kinderhaus Kunst und Spiel des Lebenswasser e.V. Sonneberg

Bert-Brecht-Straße 29, 96515 Sonneberg

E-Mail: kinderhaus-allin@online.de

Ansprechpartner:

Beate Gundermann

Tel.: 03675 401521

Matthias Dittmer

Tel.: 03675 4289480

### Jugendzentrum Wolkenrasen des DRK Sonneberg Kreisverbandes e.V.

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 35, 96515 Sonneberg

Tel.: 03675 420600

E-Mail: info@drk-son.de

Internet: www.drk-son.de

Weiterhin leistete der Jugendmigrationsdienst Sonneberg Beratung und Begleitung junger Migrantinnen und Migranten:

### Jugendmigrationsdienst (JMD) – Sonneberg des AWO Kreisverbandes

Gleisdammstraße 3, 96515 Sonneberg

Tel.: 03675 427861

E-Mail: jmd@awo-sonneberg.de

Familienzentren sind ebenfalls Orte der Begegnung von Kindern, Jugendlichen, Eltern sowie Großeltern. Die sich am regionalen Bedarf orientierten Angebote zielen auf die Familie als Ganzes und greifen unterschiedliche Familienkonstellationen auf. Gemeinsame Aktivitäten in der Freizeit, im musischen



oder gesundheitsfördernden Bereich sowie Familienbildungsangebote stehen hierbei im Vordergrund.

### „Villa Amalie“ Sonneberger Spielzeugwelten e.V.

Kirchstraße 32, 96515 Sonneberg

Tel.: 03675 469394

E-Mail: villa.amalie@t-online.de

### Stadtteilzentrum Wolkenrasen Wolke 14

Friesenstraße 14, 96515 Sonneberg

Tel.: 03675 420198

E-Mail: info@wolke14.de

Internet: www.wolke14.de

### Volkshochschule des Landkreises Sonneberg

Coburger Str. 32a, 96515 Sonneberg

Tel.: 03675 871620

E-Mail: info@vhs-sonneberg.de

## FAMILIENBILDUNGSANGEBOTE

Es macht Freude, ein Kind oder Enkelkind mit Liebe und Verantwortung beim Aufwachsen zu begleiten. Für alle Eltern und Großeltern ist dies eine verantwortungsvolle und nicht immer leichte Aufgabe. Erziehung und die Gestaltung des familiären Alltags sind häufige Gesprächsthemen. Einrichtungen, die Familienbildungsangebote unterbreiten, sind deshalb wichtige Treffpunkte für Eltern und Familien. Gemeinsam mit Fachkräften aus dem sozialen, medizinischen und pädagogischen Bereich können sich Eltern und Großeltern treffen, um Informationen zu sammeln, Erfahrungen auszutauschen, Grenzen und Fragen zu formulieren, eigene Möglichkeiten zu entdecken und praktische Anregungen für den Erziehungsalltag mitzunehmen. Im Mittelpunkt aller Veranstaltungen stehen sowohl die Ressourcen von Eltern und Familienmitgliedern und deren Stärkung als auch gegenseitige Wertschätzung und Unterstützung. Bei nachstehender Kontaktstelle können Sie sich über Familienbildungsangebote erkundigen:

Die Kreisvolkshochschule Sonneberg ist eine öffentliche Einrichtung des Kreises Sonneberg, die die Aufgaben der Erwachsenenbildung gemäß Thüringer Erwachsenenbildungsgesetz und Elternbildung wahrnimmt.

### Volkshochschule des Landkreises Sonneberg

Coburger Str. 32a, 96515 Sonneberg

Tel.: 03675 871620

E-Mail: info@vhs-sonneberg.de



Landkreis Sonneberg

73



Kultur- und  
Bildungs-  
perspektiven

73



Nürnberg

# BILDUNG IM BLICK



## Besuchen Sie die Kultur- und Bildungseinrichtungen des Landkreises Sonneberg

Der Landkreis Sonneberg  
ist Partner der  
**Metropolregion Nürnberg**  
und der  
**Transferagentur Bayern.**



### Deutsches Spielzeugmuseum

Beethovenstr. 10, Sonneberg  
Tel.: 03675 / 422634-27

Informationen und Veranstaltungen unter  
[www.deutschesspielzeugmuseum.de](http://www.deutschesspielzeugmuseum.de)



### „Bildung integriert“

- Bildungsmonitoring und -management einrichten
- vielfältiges, bedarfsgerechtes und qualitativ hochwertiges Bildungsangebot bereitstellen
- lebenslanges Lernen stärken
- Bildungsgerechtigkeit fördern
- Fachkräfteangebot sichern



### Volkshochschule des Landkreises Sonneberg

Coburger Str. 32a, Sonneberg  
Tel.: 03675 / 87162-0

Kursprogramm unter [www.vhs-sonneberg.de](http://www.vhs-sonneberg.de)  
oder im VHS-Programmheft



### Musikschule des Landkreises Sonneberg

Weißer Rangen 34, Sonneberg  
Tel.: 03675 / 702748

Informationen und Unterrichtsangebot unter  
[www.musikschule-sonneberg.de](http://www.musikschule-sonneberg.de)



## Schulen des Landkreises Sonneberg

[www.kreis-sonneberg.de/bildung/bildungseinrichtungen](http://www.kreis-sonneberg.de/bildung/bildungseinrichtungen)

Fragen rund um die **Schulbeförderung**  
beantwortet das Landratsamt Sonneberg,  
Schulverwaltung (Telefon 03675 / 871277) oder  
die OVG Sonneberg (Telefon 03675 / 752917)



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Zusammen.  
Zukunft.  
Gestalten.