



27. August 2022

Am 11. September ist wieder Tag des offenen Denkmals

In diesem Jahr findet der Tag des offenen Denkmals am Sonntag, dem 11. September 2022 ab 13 Uhr als Denkmal-übergreifende Veranstaltung statt. Dabei steht im Vordergrund, welche Spuren das menschliche Handeln über die Zeiten hinweg hinterlassen hat, und wo diese Spuren erkennbar sind.

Einleitend findet dazu findet im Landkreis Sonneberg ein Rundgang zu den Kulturspuren im Bereich Neustadt bei Coburg und Sonneberg statt, der dankenswerterweise durch die Heimatpfleger aus Neustadt bei Coburg (Frau Isolde Kalter) und aus dem Landkreis Sonneberg (Herr Thomas Schwämmlein) mit viel Detailwissen zu den einzelnen Stationen begleitet wird. Im Anschluss an den Rundgang findet eine Festveranstaltung zum 300-jährigen Bestehen der „Unteren Brücke“ in Oberlind statt, welche sich als das älteste erhaltene, massiv errichtete Brückenbauwerk im Landkreis Sonneberg hervorhebt.

Begleitend dazu ist es den interessierten Besuchern möglich, nur einen Steinwurf entfernt die Spurensuche in der Evangelisch-lutherischen Kirche St. Aegidien fortzusetzen. Dieser in zentraler Lage des Ortsteils Oberlind errichtete Kirchenbau mit markantem Turm und der den ehemaligen Friedhof umgebenden Wehrmauer ist von großer städtebaulicher Bedeutung und ortsbildprägender Bedeutung und kann ebenfalls an diesem Tag erkundet werden. Details zu den Veranstaltungen und den Denkmälern können auf der Webseite des bundesweit von der Deutschen Stiftung Denkmalschutz koordinierten Tag des offenen Denkmals unter www.tag-des-offenen-denkmals.de eingesehen werden.

Anlässlich des Tags des offenen Denkmals 2022 lädt die Stadt Sonneberg am 10. und 11. September zu einem Festwochenende nach Oberlind vor der Kirche St. Aegidien ein. So findet am Samstag ab 17 Uhr ein 2. Oberlinder Benefizkonzert statt, an dem unter anderem das Blasorchester Oberlind, Ines Ehrlicher, der Männerchor Judenbach, das Alpenecho Sonneberg und das City Tanzhaus teilnehmen. Am Sonntag werden dann ab 13 Uhr der Tag des offenen Denkmals und das Jubiläum „300 Jahre Untere Brücke Oberlind“ begangen. Hierzu gibt es einen Vortrag von Thomas Schwämmlein sowie musikalische Umrahmung. Für Speisen und Getränke ist an beiden Tagen bestens gesorgt.



Kabarett im Deutschen Spielzeugmuseum zum Denkmaltag

Am Sonntag, dem 11. September 2022, tritt Kabarettist Philipp Weber im Rahmen der Veranstaltungsreihe „hör-mal im Denkmal“ im Deutschen Spielzeugmuseum Sonneberg auf. Die Gäste des Abends dürfen sich, neben Webers aktuellem Programm „FUTTER – streng verdaulich“, vor allem auf die außergewöhnliche architektonische Kulisse des Museums freuen.

„FUTTER – streng verdaulich“

„Erst kommt das Fressen, dann die Moral – so sagte man früher. Heute gilt genau das Gegenteil: Erst kommt die Moral, dann das Fressen. Der Weg in die Moderne führt also vom Sozialismus zum Veganismus.“ So jedenfalls sieht es Philipp Weber und rät: „Werfen Sie ruhig mal einen Blick im Supermarkt auf Tütensuppen: explosionsgetrockneter Sellerie, reaktionsaromatisiertes Rindfleisch, Monosodiumglutamat. Das wird uns heute verkauft als „Elsässer Zwiebeltopf“. Dabei klingt es eher nach: „Gulasch à la Astronaut!“

Weber ist nicht nur ein hochtalentierter Kabarettist, er ist auch studierter Chemiker und Biologe. Und mit dieser Dreifachbegabung hat er es sich zur Aufgabe gemacht, Verbraucherschutz zur humoristischen Kunstform zu erheben. Denn egal, ob Agrarpolitik, Gentechnik oder Gesundheitswahn, dieser Mann beweist: Das Thema „Essen“ war noch nie so brisant und relevant wie heute! „FUTTER – streng verdaulich“ ist eine satirische Magenspiegelung der Gesellschaft.



Save the Date

Ort: Deutsches Spielzeugmuseum,
Beethovenstraße 10, 96515 Sonneberg
Einlass: 18:30 Uhr (Freie Platzwahl)
Beginn: 19:00 Uhr
Kartenvorverkauf: in der Hauptstelle der Sparkasse Sonneberg
sowie im Deutschen Spielzeugmuseum
Kartenpreis: 10,00 Euro

„hör-mal im Denkmal“

Jedes Jahr am zweiten Septemberwochenende rückt der Denkmalschutz mit zahlreichen Veranstaltungen in Thüringen in den Mittelpunkt des öffentlichen Interesses. Eine davon ist die von der Sparkasse Sonneberg und der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen initiierte Veranstaltungsreihe „hör-mal im Denkmal“, bei der an ausgewählten Baudenkmalen im Landkreis Sonneberg Klassik- und Kleinkunstveranstaltungen durchgeführt werden.



Die Wehrkirche ist ein prägendes Denkmal Oberlinds und wird zum Tag des offenen Denkmals Interessierten offen stehen. (Foto: Stadt Sonneberg/Heidi Losansky)

Aus dem Inhalt

Amtdlicher Teil

Stellenausschreibung Mitarbeiter Deutsches Spielzeugmuseum Sonneberg für den Bereich Kasse/Aufsicht (m/w/d)

Aufruf zum Vorschlag ehrenamtlich engagierter Bürgerinnen und Bürger

zur Würdigung durch den Landkreis Sonneberg

Aufruf zum Vorschlag erfolgreicher Sportlerinnen und Sportler

zur Würdigung durch den Landkreis Sonneberg

Nichtamtlicher Teil

Landratsamt Sonneberg Der Landrat

Stellenausschreibung

Im Deutschen Spielzeugmuseum ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle

eines/ einer Mitarbeiters/ Mitarbeiterin für den Bereich Kasse/Aufsicht (m/w/d)

zunächst befristet für 1 Jahr zu besetzen. Bei Bewährung wird ein unbefristetes Arbeitsverhältnis angestrebt.

Zu den Aufgaben gehören insbesondere:

Museumskasse:

- Verkauf von Eintrittskarten und Souvenirs, Erhebung von Gebühren
- Begrüßung von Besuchergruppen
- Beantwortung einfacher Anfragen
- Telefonvermittlung
- Kundengespräche
- Warenpräsentation
- Auspreisung und Auszeichnung der Waren
- Lagerhaltung der Kasse
- Führen der Besucherstatistik und weiterer Kontrollbücher
- Reinigungsarbeiten im Kassenbereich

Aufsicht:

- Auf- und Zuschließen des Museumsgebäudes
- Durchsetzung der Hausordnung gegenüber Besuchern, Verhinderung von Beschädigungen, Diebstählen, Achten auf allgemeine Ordnung in den öffentlichen Bereichen des Hauses
- Kontrolle der technischen Objekte im Aufsichtsbereich der ständigen Ausstellung und Beseitigung einfacher technischer Mängel
- Reinigung des Aufsichtsbereiches
- Kontrolle des Außenbereiches
- Auskünfte gegenüber den Besuchern zum Haus und zu Zielen in der Stadt und Umgebung
- Reinigungs- und Wartungsarbeiten während der besucherschwachen Zeiten

Wir erwarten von Ihnen:

- ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten
- sicheres, freundliches und zuvorkommendes Auftreten, Hilfsbereitschaft
- Fähigkeiten im Umgang mit Kassen
- Ordnungsliebe, Wachsamkeit und Kritikfähigkeit
- kollegiales Denken und Handeln
- Bereitschaft, an den Wochenenden und Feiertagen zu arbeiten
- Fähigkeiten zur Anleitung und Vermittlung von Kenntnissen Honorarkräften gegenüber
- Bereitschaft zum Erwerb von Kenntnissen über Museum und Region

Die Stelle ist eine Teilzeitstelle (20 Stunden wöchentlich) und wird nach dem TVöD-VKA vergütet. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass das Deutsche Spielzeugmuseum eine Kultureinrichtung ist, die auch an Wochenenden und an Feiertagen geöffnet ist. Danach richten sich auch die Arbeitstage und Arbeitszeiten.

Wenn Sie Interesse haben, richten Sie Ihre aussagefähige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, sämtliche Ausbildungs-, Prüfungs- und Beschäftigungsnachweise) auf dem Postweg bis spätestens **13.09.2022** an das Landratsamt Sonneberg, Haupt- und Personalamt, Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg.

Bitte sehen Sie unbedingt von der Einsendung von Originalunterlagen ab, da Ihre Bewerbung nur zurückgesandt wird, wenn Sie einen frankierten Rückschlag beilegen. Ansonsten werden die Bewerbungsunterlagen nach zwei Monaten datengeschützt vernichtet. Kosten für das Bewerbungsverfahren werden nicht erstattet. Wir werden Ihre Bewerbung selbstverständlich vertraulich behandeln.

Mit Ihrer Bewerbung erklären Sie sich ausdrücklich damit einverstanden, dass die Kreisverwaltung Sonneberg die von Ihnen an uns übermittelten Daten zum Zwecke der Bewerbungsabwicklung gemäß DSGVO erheben, verarbeiten und nutzen darf.

Sonneberg, 28.07.2022

Hans-Peter Schmitz
Landrat

Landratsamt Sonneberg Der Landrat

Dankeschön für langjähriges, ehrenamtliches Engagement

Ehrenamtliches Engagement verdient Anerkennung. Deshalb möchte der Landkreis Sonneberg auch in diesem Jahr wieder besonders verdienstvollen und langjährig ehrenamtlich tätigen Bürgerinnen und Bürgern für ihren Einsatz und ihr Engagement im Sport, in Jugendeinrichtungen oder bei der Seniorenbetreuung, bei der Freiwilligen Feuerwehr, bei freiwilligen sozialen und karitativen Diensten, in Kirchengemeinden, in

Chören oder Kulturvereinen, bei Initiativen im Umwelt- oder Tierschutz danken. Gerade in Zeiten der weiterhin erhöhten Belastung durch die Corona-Pandemie gibt es Vieles, das ohne ehrenamtliches Engagement nicht möglich wäre. Für unser demokratisches Gemeinwesen ist die Bereitschaft, sich ehrenamtlich zu engagieren eine wesentliche Säule.

Viele Bürgerinnen und Bürger aus unserem Landkreis engagieren sich uneigennützig in einem Verein, einem Verband, einer sozialen Einrichtung, in Bürgerinitiativen, Selbsthilfegruppen oder in der Nachbarschaftshilfe. Es gibt aber auch viele, die ganz individuell selbstlose Hilfe am Nächsten leisten.

Der Landkreis Sonneberg möchte diesen Menschen im Rahmen einer Veranstaltung, wesentlich unterstützt von der Thüringer Ehrenamtsstiftung sowie der Sparkasse Sonneberg, Dank sagen.

Deshalb rufe ich alle auf, mir Bürgerinnen und Bürger unseres Landkreises zu nennen, die sich in besonderer Weise regelmäßig engagieren oder schon eine sehr lange Zeit ehrenamtlich aktiv sind und auf diesem Wege in den letzten zehn Jahren noch nicht geehrt wurden. In diesem Jahr sollen wieder Menschen geehrt werden, die schon mindestens zehn Jahre oder länger kontinuierlich ehrenamtlich aktiv sind.

Vorschlagsberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger sowie Kommunen, Vereine und Institutionen des Landkreises Sonneberg.

Die Vorschläge bitte ich schriftlich bis spätestens **15. Oktober 2022** an das Landratsamt Sonneberg, Jugendamt, Herrn Oberender, Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg einzureichen. Rückfragen werden unter Telefon 03675/871-224 oder per E-Mail an uwe.oberender@lksn.de beantwortet.

Bitte melden Sie formlos den Namen des zu Ehrenden mit seiner Anschrift sowie einer kurzen Begründung (Inhalt der ehrenamtlichen Tätigkeit, tätig seit, besondere Initiativen, Häufigkeit und zeitlicher Aufwand für die ehrenamtliche Tätigkeit pro Woche/Monat) sowie für Rückfragen Ihre telefonische Erreichbarkeit. In Umsetzung der EU-Datenschutzgrundverordnung weisen wir darauf hin, dass Sie die Möglichkeit haben uns zu informieren, wenn Ihr Name als Vorschlagender nicht genannt werden soll.

Der Landrat

Landratsamt Sonneberg Der Landrat

Ehrung erfolgreicher Sportler des Landkreises

Der Landkreis Sonneberg möchte in diesem Jahr wieder erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler ehren, die den Landkreis durch ihre Erfolge würdig vertreten haben und ihn damit über die Grenzen des Landes Thüringen hinaus bekannt gemacht haben.

Ich bitte Sie deshalb um eine Zuarbeit als Grundlage für eine Einladung zu einem Empfang durch den Landrat. Es können Sportler und Mannschaften vorgeschlagen werden, die in den Jahren 2021 oder 2022 den Titel eines Thüringenmeisters errungen haben bzw. sich bei Thüringer- (Zweiter bei mindestens zehn oder Dritter bei mindestens 20 direkten Gegnern) oder höherklassigen Meisterschaften durch gute Leistungen ausgezeichnet haben.

Die Meldung muss Folgendes beinhalten:

- Name des Sportlers, geboren, (persönliche) Anschrift, Art der Veranstaltung, Platzierung, Anzahl der Starter/Gegner in der entsprechenden Altersklasse/Disziplin (bei Zweit- und Dritt-Platzierten die Ergebnisliste)
- Mannschaften, verantwortlicher Trainer, dessen Anschrift, Art der Veranstaltung, Platzierung, Anzahl der direkten Gegner in der Altersklasse und Disziplin

Bitte richten Sie Ihre Zuarbeit bis zum **07.10.2022** an das Landratsamt Sonneberg, Jugendamt, Herrn Oberender, Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg. Ergebnisse von nach diesem Termin stattfindenden Veranstaltungen können kurzfristig nachgemeldet werden. Die ausgewählten Sportler sowie Vertreter der Mannschaften werden persönlich eingeladen.

Rückfragen werden unter Telefon 03675/871-224 oder per E-Mail an uwe.oberender@lksn.de beantwortet.

Der Landrat

Hinweis

Sofern Anlagen Bestandteil von Bekanntmachungen des Landkreises Sonneberg sind, werden diese im Landratsamt Sonneberg zur Einsicht ausgelegt. Diese können dort während der allgemeinen Dienststunden eingesehen werden. Satzungen und Beschlüsse des Landkreises Sonneberg sind zudem im PDF-Dokument des Amtsblattes des Landkreises Sonneberg auf den Internetseiten des Landkreises Sonneberg unter folgendem Link abrufbar: www.kreis-sonneberg.de/landkreis/amtsblatt

ENDE DES AMTLICHEN TEILS

Ferienzeit war Bauzeit an den Schulen

Wie in den Vorjahren nutzte der Landkreis Sonneberg als Schulträger insbesondere auch die sechswöchigen Sommerferien, um an den Schulen im Kreisgebiet zielgerichtete Baumaßnahmen durch- bzw. fortzuführen.

In Neuhaus am Rennweg investierte der Kreis 100.000 Euro, um das Raumkonzept am Schulcampus Neuhaus am Rennweg umzusetzen. Durch die Umwidmung und Sanierung von mehreren Räumen wurde das Miteinander des Gymnasiums, der Gemeinschaftsschule und der Grundschule verbessert. Auch startete die Maßnahme der strukturierten Verkabelung zur WLAN-Ausleuchtung im Gebäude der Gemeinschaftsschule. Hier wurden darüber hinaus auch neue Räume für die Außenstellen der Kreismusikschule und der Volkshochschule des Landkreises Sonneberg geschaffen, so dass beide Einrichtungen für die Menschen unserer Rennsteigregion wieder besser Präsenz zeigen können.

50.000 Euro flossen an der Gemeinschaftsschule „Johann Wolfgang von Goethe“ Schalkau in Schallschutzmaßnahmen und in den Umbau von drei Klassenräumen in dringend notwendige Werk- und Technikräume. Die Arbeiten wurden in den Sommerferien begonnen und sollen zum Jahresende abgeschlossen werden.

Ebenfalls für 50.000 Euro wurden Schallschutzmaßnahmen in der Turnhalle und in drei Klassenräumen der Regelschule „Bürgerschule“ Sonneberg durchgeführt. An der Grundschule „Grube“ Sonneberg wurden zwei Klassenräumen und ein dazwischenliegender Durchgang saniert. Der Kostenumfang beträgt 30.000 Euro. Und in der Grundschule „Geschwister Scholl“ wurde für 25.000 Euro ein Klassenzimmer erneuert.

Selbstverständlich wurde in den Sommerferien auch das derzeitige Großbauvorhaben des Landkreises Sonneberg und der Gemeinde Försttal zur Errichtung des Schulcampus in Neuhaus-Schierschnitz fortgeführt. Hier nimmt der Erweiterungsbau sichtbar Gestalt an. Hinzu kommen kleinere Maßnahmen des Werterhalts sowie die weitere Verbesserung der Ausstattung, der Möblierung und der Digitalisierung in der Breite der hiesigen Schullandschaft.



Die Firma Weigand aus Scheibe-Alsbach übernahm den Innenausbau und Schallschutz an der Regelschule „Bürgerschule“ Sonneberg.



In der Grundschule „Grube“ wurden zwei Klassenräume entkernt und saniert.



Malerarbeiten der Firma Petzold aus Lauscha an der Gemeinschaftsschule Neuhaus am Rennweg



Auch der Schulcampus Neuhaus-Schierschnitz nimmt von Woche zu Woche mehr Gestalt an.

Impressum Amtsblatt des Landkreises Sonneberg

Herausgeber amtlicher und nichtamtlicher Teil:
Landkreis Sonneberg

Verantwortlich für amtlichen und nichtamtlichen Teil:
Der Landrat

Redaktion:
Landratsamt Sonneberg,
Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg,
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: 03675 871-560
E-Mail: pressestelle@lkson.de

Für die Richtigkeit von Informationen der Zweckverbände bzw. anderer Institutionen außerhalb des Landratsamtes Sonneberg zeichnen diese selbst verantwortlich.

Druck: Frankenpost Verlag GmbH, Druckzentrum, Schaumburgstraße 9, 95032 Hof

Verantwortlich für alle Anzeigen:

- HCS Medienwerk GmbH, Bahnhofstraße 60, 96515 Sonneberg
- Wochenspiegel Coburg-Sonneberg Verlag GmbH, Steinweg 51, 96450 Coburg

Auflage:
31.400 Exemplare (inkl. Lichte und Piesau)

Erscheinungsweise:
Das Amtsblatt des Landkreises Sonneberg erscheint in der Regel monatlich.

Redaktionsschluss: In der Regel am Mittwoch der Woche der Erscheinung. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Verantwortung übernommen. Rücksendung erfolgt nur bei Rückporto.

Bezugsmöglichkeiten und -bedingungen:
Das Amtsblatt des Landkreises Sonneberg wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Landkreises Sonneberg verteilt.

Der Einzelbezug ist über den Verlag Tel.: 0 36 81 / 851 334 zum Preis von 2,50 € (inkl. Porto und 7% MwSt.) pro Ausgabe möglich. Die Publikation steht zusätzlich im Internet als PDF-Version unter www.landkreis-sonneberg.de als kostenloser Download zur Verfügung.

Stundeneinteilung der Kreismusikschule für das Schuljahr 2022/2023

29.08.2022, 14 bis 16 Uhr, Musikschule - Hauptstelle Sonneberg

Klasse	Ausbildungsrichtung	Raum
Frau Adelbert	Gesang, Musikalische Früherziehung, Stimmbildung	Raum 8
Frau Jakobs	Gitarre	Raum 1
Frau Rexheuser	Gitarre, E-Gitarre, Bass-Gitarre, MGA Trommel-Kids, Musikalische Früherziehung, Bandcoaching	Raum 2
Frau Hoffmann	Musikalische Früherziehung, Blockflöte, Keyboard	Raum 5
Frau Scheler	Holzblasinstrumente, Keyboard, Musiktheorie	Raum 11
Frau Schumacher	Gitarre	Raum 10
Herr Heinrich	Violine, Keyboard, Klavier, Musikalische Früherziehung, Elementare Musikpraxis, Theorie, Komposition, Kinderorchester	Raum 12
Herr Martin	Blechblasinstrumente, Keyboard, Jazzband	Raum 8
Frau Vieweg	Klavier	Raum 7
Herr Kaufmann	Gitarre	Raum 14 (Schlagzeugkeller)

Die Stundeneinteilungen der Schülerinnen und Schüler von Herrn Brehm, Herrn Göhring, Herrn Fahnler, Herrn Bock, Herrn Heinrich (Neuhaus am Rwg.), Frau Schumacher (Schalkau), Herrn Höhn, Frau Lucas, Herrn Bachmann, Herrn Martin (Oberland), Herrn Kaufmann (Neuhaus am Rwg.), Herrn Güttl, Herrn Spindler, Frau Niebling, Frau Brückner, Herrn Schrepfer, Frau Bähring und Frau Röder erfolgen in telefonischer Absprache. Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Musikschule des Landkreises Sonneberg
Weißer Rangen 34, 96515 Sonneberg
Tel.: 03675/702748
E-Mail: verwaltung@musikschuleson.de

Außenstelle Neuhaus am Rennweg
Schulcampus
Apelsbergstraße 62, 98724 Neuhaus am Rennweg



Informationen zum Unterrichtsbeginn der SBBS Sonneberg im Schuljahr 2022/2023

Die Auszubildenden der nachfolgend aufgeführten Berufe bzw. Schüler/-innen der Wahlschulformen finden sich bitte zu den genannten Zeiten in der SBBS Sonneberg, Max-Planck-Straße 49, 96515 Sonneberg, ein. Mitzubringen ist Schreibzeug. Alle Auszubildenden und Schüler/-innen, die bereits im Schuljahr 2021/2022 die SBBS Sonneberg besuchten, sind bereits über den Unterrichtsbeginn informiert.

Duale Berufsausbildung

Berufsfeld: Wirtschaft/Verwaltung

Montag, 29. August 2022, 07:45 Uhr, Turnhalle
Kaufmann/-frau im Einzelhandel, Verkäufer/-in
Industriekaufmann/-frau

Grundstufe

Berufsfeld: Fahrzeugtechnik

Montag, 29. August 2022, 07:45 Uhr, Turnhalle
Kraftfahrzeugmechatroniker/-in,
Zweiradmechatroniker/-in FR: Motorradtechnik

Grundstufe
Grundstufe

Berufsfeld: Metalltechnik

Montag, 29. August 2022, 07:45 Uhr, Turnhalle
Industriemechaniker/-in

Grundstufe

Berufsfeld: Elektrotechnik

Montag, 29. August 2022, 07:45 Uhr, Turnhalle
Elektroniker/-in
Industrieelektriker/-in

Grundstufe
Grundstufe

Einzelberufe

Montag, 29. August 2022, 07:45 Uhr, Turnhalle
Mechatroniker/-in
Verfahrensmechaniker/-in für Kunststoff- und Kautschuktechnik
Spielzeughersteller/-in
Biologiemodellmacher/-in
Maschinen- und Anlagenführer/-in FR: Metall- und Kunststofftechnik
Glasbläser/-in

Grundstufe
Grundstufe
Grundstufe
Grundstufe
Grundstufe
Grundstufe

Berufsvorbereitungsjahr (BVJ) / incl. Vorschaltklasse
Montag, 29. August 2022, 07:45 Uhr, Turnhalle

Gilt nur für Schüler mit Aufnahmebescheid.

Wahlschulformen:

Berufliches Gymnasium Wirtschaft/Technik

Montag, 29. August 2022, 07:45 Uhr, Turnhalle

Klassenstufe 11

Fachschule für Technik und Gestaltung

Montag, 29. August 2022, 07:45 Uhr, Turnhalle
Samstag, 27. August 2022, 09:00 Uhr, Aula

1. Ausbildungsjahr, Vollzeit
1. Ausbildungsjahr, Teilzeit
Einführungsveranstaltung

Berufsfachschule 3-jährig (bq)

Glasbläser/-in

Montag, 29. August 2022, 07:45 Uhr, Turnhalle

Klassenstufe 10



Fahrplanänderungen der OVG ab 29.08.2022

If. Nr.	Linie	VB	Zeit	von	nach	Änderung
1	700	Mo - Fr	05:30	Sonneberg	Schleusingen	verkehrt 5:10 Uhr nur bis Eisfeld über Rauenstein/Theuern/Truckenthal
2	700	Mo - Fr	06:55	Sonneberg	Schleusingen	verkehrt nur bis Eisfeld über Rauenstein/Theuern/Truckenthal
3	700	Mo - Fr	10:55	Sonneberg	Schleusingen	verkehrt 9:35 Uhr nur bis Eisfeld über Rauenstein/Theuern/Truckenthal
4	700	Mo - Fr	05:55	Eisfeld	Sonneberg	über Truckenthal/Theuern/Rauenstein
5	700	Mo - Fr	08:00	Schleusingen	Sonneberg	verkehrt 8:35 Uhr nur noch ab Eisfeld über Truckenthal/Theuern/rauenstein nach SON
6	700	Mo - Fr	09:30	Eisfeld	Sonneberg	verkehrt 10:35 Uhr nach SON
7	700	Mo - Fr	12:00	Schleusingen	Sonneberg	verkehrt 12:35 Uhr nur noch ab Eisfeld über Truckenthal/Theuern/Rauenstein nach SON
8	701	Mo - Fr	05:45	Sonneberg	Schalkau- Sonneberg	entfällt
9	A1/blau	Mo - Fr	14:30	NEC, Arnoldplatz	NEC, Arnoldplatz	entfällt
10	A1/blau	Mo - Fr	14:10	Ketschenbach	NEC, Arnoldplatz	entfällt
11	A1/blau	Samstag	11:10	Ketschenbach	NEC, Arnoldplatz	verkehrt 10:10 Uhr, 60 min früher
12	A1/blau	Samstag	11:30	NEC, Arnoldplatz	Ketschenbach	verkehrt 10:30 Uhr, 60 min früher
13	A1/blau	"Mo - Fr an Schultagen"	13:00	Haarbrücken	Ebersdorf	13:00 Uhr ab Ketschenbach, Waldweg
14	A1/blau	"Mo - Fr an Schultagen"	14:40	NEC, Arnoldplatz	Ebersdorf	entfällt
15	A1/blau	"Mo - Fr an Schultagen in Bayern"	07:40	Sonneberg, ZOB	NEC, Bahnhofstr.	neu
16	A1/blau	"Mo - Fr an Schultagen in Bayern"	"13:30 14.45 16:10"	NEC, Bahnhofstr.	Sonneberg, ZOB	neu
17	A2	Mo - Fr	11:15	Neuhaus,ZH	Neuhaus, ZH	entfällt
18	D	Mo - Fr	17:35	"Sonneberg - Köppelsdorf"	"Steinbach-Sonneberg"	entfällt

Die Fahrplanhefte sind für 1€ im Servicebüro Sonneberg bzw. bei den Fahrern erhältlich!
Weiter Informationen erhalten Sie natürlich auch unter www.ovg-son.de.

Afrikanische Schweinepest: Helfer gesucht / Ausbildung von Suchhunden

Im Fall des Ausbruchs der Afrikanischen Schweinepest (ASP) ist jede Unterstützung und Mithilfe notwendig. Deshalb werden von den Behörden bereits jetzt freiwillige Helfer dringend gesucht. Umfangreiche Orts- und Sachkenntnisse sowie auch Möglichkeiten zur Materialbeschaffung können für die Behörden bei der Tierseuchenbekämpfung hilfreich sein.

Wer sich angesprochen fühlt, meldet sich bitte so schnell wie möglich beim Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt des Landratsamtes Sonneberg zurück und gibt an, in welchem Bereich man Unterstützung leisten möchte. Dazu ist auf der Internetseite des Landkreises Sonneberg unter www.kreis-sonneberg.de > Bekanntmachungen > Afrikanische Schweinepest ein Formular eingestellt. Dieses ist bei Interesse möglichst zeitnah an die Behörde zu übermitteln.

Diese Abfrage erfolgt unverbindlich. Sie dient zunächst lediglich der Datenerhebung zur Koordination und Vorbereitung auf eventuell erforderliche Maßnahmen. Ihre Daten werden bei uns gespeichert und nicht weitergegeben. Das Landratsamt Sonneberg dankt bereits vorab allen Helfern für ihre Mitwirkung und Bereitschaft zur Mithilfe.

Ausbildung von Kadaver-Suchhunden

Bei der Bekämpfung der Afrikanischen Schweinepest leisten auch speziell ausgebildete Kadaver-Suchhunde eine herausragende Arbeit. Sie sind Mensch und Technik bei der Fallwildsuche weit überlegen. Zur Förderung dieses Aspekts werden durch den Freistaat Thüringen für insgesamt 20 Hunde 500,- Euro der Ausbildungskosten je Gespann übernommen. Es ist geplant, den ersten Ausbildungsdurchgang möglichst zeitnah durchzuführen. Die Ausbildung und Prüfung der Hunde wird nach der Ausbildungs- und Prüfungsordnung für Schwarzwildkadaver-Suchhunde in Thüringen erfolgen.

Folgende Voraussetzungen müssen die Hunde erfüllen:

- Alter mindestens zwölf Monate
- gute Bindung zum Hundeführer
- ausgeprägter Gehorsam
- geringe Wildschärfe

Die Hundeführer müssen zudem über eine ausreichende körperliche Fitness verfügen, um in einem späteren Einsatzfall die Fallwildsuche über mehrere Stunden am Tag bewältigen zu können. Im Rahmen der Ausbildung werden dann den geeigneten Hunden und ihren Führern die Grundlagen vom Hundecollege Thüringen in mindestens sechs Ausbildungstagen vermittelt. Auch anderweitig ausgebildete Hunde können gemäß der Thüringer Prüfungsordnung geprüft werden, sofern sie geeignet sind.

Die Ausbildungskosten, vermindert um 500,- Euro je Gespann, die das Land Thüringen übernimmt, sind dabei von dem Hundeführer selbst zu tragen.

Derzeit werden als Honorar für geprüfte Schwarzwildkadaver-Suchhunde mehrere hundert Euro je Einsatztag in einem ASP-Gebiet in den betroffenen Bundesländern gezahlt. Ausführliche Informationen hierzu sind auf der Internetseite des Thüringer Gesundheitsministeriums eingestellt.

Interessierte freiwillige Helfer bzw. Hundeführer aus dem Landkreis Sonneberg wenden sich bitte so schnell wie möglich an das Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt des Landratsamtes Sonneberg (Telefon: 03675/871-590; E-Mail: veterinaeramt@lksn.de).

Allgemeine Informationen zur Bekämpfung der Afrikanischen Schweinepest im Landkreis Sonneberg finden Sie unter www.kreis-sonneberg.de/bekanntmachungen/afrikanische-schweinepest.

Bundesmittel zur Sanierung der Sternwarte Sonneberg

Der Bund fördert in diesem Jahr die Sanierung von 37 Denkmälern im Rahmen des Programms „National wertvolle Kulturdenkmäler“. Hiervon profitiert auch die Sternwarte in Sonneberg, die 156.400 Euro Bundesfördermittel erhält. Für den Erhalt der Einrichtung und für eine stärkere Unterstützung der Sternwarte durch Bund und Land setzen sich vor Ort viele Engagierte seit langem ein, darunter auch der Landkreis Sonneberg. Mit den Fördermitteln werden unter anderem undichte Kuppeldächer der Sternwarte saniert.

Die Sternwarte Sonneberg ist ein Kulturdenkmal von sehr hohem Zeugniswert. Sie verfügt mit über 275.000 Exemplaren über die zweitgrößte astronomische Fotoplatzensammlung der Welt. Zur Gesamtheit des national bedeutsamen Kulturdenkmals zählen unter anderem neun Gebäude mit sieben Kuppeln. Das erste Gebäude der Sternwarte entstand 1925 auf Initiative des Sonneberger Astronomen Prof. Cuno Hoffmeister. Die Sternwarte Sonneberg zeichnet aus, dass die technische Ausstattung aus der jeweiligen Entstehungszeit der Gebäude erhalten ist, sodass an einem Standort die Entwicklung der astronomischen Beobachtungstechnik vom Anfang des 20. Jahrhunderts bis zur Gegenwart nachvollzogen werden kann. Der Freistaat Thüringen entschied 1991, die Sternwarte Sonneberg als Landeseinrichtung aufzugeben und die Sternwarte in Tautenburg bei Jena als Landessternwarte zu betreiben. Zur Rettung der Sternwarte Sonneberg gründete sich der Zweckverband Sternwarte Sonneberg aus Landkreis Sonneberg und Stadt Sonneberg. Das denkmalgeschützte Gebäudeensemble wird seit mehreren Jahren schrittweise saniert. So sind das Dach des Hauptgebäudes und die große Kuppel bereits neu gedeckt worden.



Das Gesamtensemble der Sternwarte Sonneberg

Start eines großen Denkmalschutzprojekts auf der Sternwarte Sonneberg

Sieben Kuppeln hat die Sternwarte Sonneberg, in jeder steht ein Teleskop zur Beobachtung der Sterne, Planeten und Galaxien. Die Kuppeln dienen nicht nur als Weterschutz für die Instrumente, sie halten sie auch im Sommer und Winter tagsüber in etwa auf Nachttemperatur. Um mit den Teleskopen beobachten zu können, muss man die Kuppeln öffnen, schließen sowie drehen können. Inzwischen sind die Sonneberger Kuppeln aber in die Jahre gekommen, sie schließen nicht mehr dicht, das Holz insbesondere der Tore, die den Kuppelspalt abdecken, und die Laufschiene arbeiten nicht mehr einwandfrei.

Besonders problematisch wurde es vor wenigen Jahren in der großen Kuppel des Hauptgebäudes, vielen Besuchern bekannt als die „Schmidt-Kuppel“, in der das große Schmidt-Spiegelteleskop bestaunt und bewegt werden konnte, und in der hin und wieder Konzerte stattfanden oder Hochzeitspaare ihr Ja-Wort geben konnte. Die Holzkonstruktion der Spalttore der im Durchmesser acht Meter messenden Kuppel hatte sich im Laufe der Jahrzehnte verformt und dazu geführt, dass die Tore fast nicht mehr hätten geschlossen werden können. Die Kuppel musste also geschlossen bleiben, ein großes Manko für die Nutzung des Kuppelinnenraums und des Teleskops.

Eine Reparatur wurde überfällig, aber es war schnell klar, dass dieses Unternehmen technisch aufwändig und finanziell umfangreich werden würde. Auch der Grad und die Auswirkungen der Beschädigungen wurden erst nach und nach sichtbar. Eine Reparatur mit eigenen Kräften der Sternwarte entpuppte sich als völlig illusorisch. Die Kuppel war 1958 in Jena von der Firma Zeiss gebaut und in Sonneberg installiert worden. Diese Expertise gibt es bei Zeiss leider schon lange nicht mehr, aber die mittelständische Firma „4H JENA engineering“ hat sich schon seit Jahren darauf spezialisiert, Kuppeln und ältere Teleskope von Zeiss zu restaurieren. So hatte sie bereits 2019 den Laufkranz und die Räder der Schmidt-Kuppel erfolgreich reparieren können, und deshalb wurde sie für die Spalttore wieder ins Boot geholt.

Da die Sternwarte seit den 1990er Jahren unter Denkmalschutz steht, konnte die Frage der Finanzierung glücklicherweise gelöst werden durch konzertierte Mittel des Landes Thüringen, vertreten durch das Thüringische Landesamt für Denkmalpflege und Archäologie, und des Zweckverbands Sternwarte Sonneberg. Hinzu kamen noch Gelder aus vielen privaten Händen, die die Deutsche Stiftung Denkmalschutz für die Sternwarte eingeworben hat, nachdem sie in ihrer Zeitschrift „Monumente“ im August 2020 auf die Sternwarte als „Denkmal in Not“ aufmerksam gemacht hatte. Angesichts des großen finanziellen Umfangs übernahm der Zweckverband, hinter dem der Landkreis und die Stadt Sonneberg stehen, auch die Gesamtverantwortung für dieses Projekt. Diese Aktivitäten sollen fortgesetzt werden für weitere Kuppeln und Gebäude. Möglich wird dies auch dank der jüngst vom Bund bewilligten Gelder für die Sternwarte als „National wertvolles Kulturdenkmal“.

Nach einigen Wochen Vorbereitung startete am 26. Juli 2022 der erste kritische Bauabschnitt: das Abheben der Spalttore und deren Zwischenlagerung auf der SkyPole-Wiese der Sternwarte. Nach Einrüstung des Kuppelturms bis zur Spitze der Kuppel und auch des Innenraums der Kuppel durch die Firma „Lindner“, konnten die Fachleute aus Jena und auch aus Siegburg an die kritischen Stellen herankommen und die komplizierte Verzahnung von Kuppel und Toren lösen. Gegen Mittag erschien der „Sonneberger Krandienst“ und hob nacheinander die beiden Kuppeltore herunter. Die Tore mit jeweils etwa einer halben Tonne waren für den Autodrehkran eine Leichtigkeit, aber Windböen erschwerten das vorsichtige Anheben und Absetzen der Elemente. Nach etwa drei Stunden kamen die beiden Spalttore auf Paletten gelagert auf der Wiese zur vorläufigen Ruhe.

Die Kuppelöffnung freilich konnte nicht so offen bleiben, obwohl das Schmidt-Teleskop vor Baubeginn eingepackt und gegen Feuchtigkeit geschützt worden war. Die Mitarbeiter der Sternwarte hatten entsprechende Holzgitter vorbereitet, die in die Öffnung gesetzt wurden, um darüber zwei dicke Folien aus LKW-Planenstoff spannen und fixieren zu können. Die Kuppel sieht nun für die nächsten Wochen etwas ungewöhnlich aus.

Auf der Wiese beginnen in Kürze die Umbauarbeiten der Kuppeltore. Das graue Aluminiumblech muss entfernt werden, die Holz-Substanz genauer analysiert und an vielen Stellen ersetzt werden. Das ist keine leichte Aufgabe selbst für erfahrene Schreiner, denn am Ende der Reparatur müssen die momentan noch verzogenen Spaltschieber auf Zentimeter genau auf die Kuppel passen und sich reibungslos öffnen und regendicht schließen lassen, ohne dass die Handwerker das zwischendurch probeweise an der Kuppel testen können. In der kommenden Woche gibt es eine große Bauberatung vor Ort, in der unter der Leitung des Leipziger Architekturbüros „RAUMERPROBT“ die nächsten konkreten Schritte zwischen allen Firmen abgestimmt werden.

Ziel ist es, die Kuppel noch vor dem Wintereinbruch wieder vollkommen intakt zu bekommen, damit sie wieder genutzt werden kann zur Beobachtung, für Führungen und Konzerte, und ab Frühjahr 2023 darf dann auch wieder Ja gesagt werden.

Dr. Peter Kroll, Sternwarte Sonneberg



Der Autodrehkran vom Sonneberger Krandienst hat vor dem Hauptgebäude der Sternwarte Stellung bezogen. Aufnahme: Peter Friedrich, Sternwarte



Abheben des zweiten Kuppeltors. Aufnahme: Jürgen Heyne / 4H JENA engineering



Übergangsweise Verkleidung des Kuppelspalts.

Aufnahme: Peter Friedrich, Sternwarte



Die Spalttore werden auf der SkyPole-Wiese der Sternwarte zur weiteren Reparatur abgelegt. Aufnahme: Peter Kroll, Sternwarte

Spielzeugmuseum bereichert Sonneberger Stadt- und Museumsfest

Unter dem Motto „Manege frei für die Fantasie“ laden der Landkreis Sonneberg und das Deutsche Spielzeugmuseum am letzten Septemberwochenende herzlich zu einem bunten Programm ein, mit dem man das Sonneberger Stadt- und Museumsfest 2022 bereichert:

Samstag, 24. September 2022

- **ab 12 Uhr Fantastische Basteleien**
mit dem Arbeitskreis Kinderspiele & der Museumspädagogik
- **Mundart und Kunsthandwerk**
Holzschnitzer Gustav Luthardt mit Frau Renate
- **Dornwittchen**
Designtes & Geschneidertes von Nadja Hommel
- **Faden des Lichts**
Spinnen & Geschichten mit Sabine Wanner
- **Schaf & Fantasio**
Filzen mit Stephanie Jaensch
- **3D-Tiermasken**
mit Mario Biereigel
- **Figuren in Bewegung**
Basteln mit Lydia Stoppera
- **15.30 Uhr Kinderzaubershow**
mit Roland Spielmann
- **Herzhafte Schmankerl**
vom Sonneberger Museums- und Geschichtsverein

Sonntag, 25. September 2022

- **ab 10 Uhr Fantastische Basteleien**
mit dem Arbeitskreis Kinderspiele & der Museumspädagogik
- **Mundart und Kunsthandwerk**
Holzschnitzer Gustav Luthardt mit Frau Renate
- **Dornwittchen**
Designtes & Geschneidertes von Nadja Hommel
- **Faden des Lichts**
Spinnen & Geschichten mit Sabine Wanner
- **Schaf & Fantasio**
Filzen mit Stephanie Jaensch
- **3D-Tiermasken**
mit Mario Biereigel
- **Figuren in Bewegung**
Basteln mit Lydia Stoppera
- **Anni's Betongedöns**
Deko & Geschenkideen aus Beton von Anja Böckler mit Gestaltungsmöglichkeit
- **Schützenverein Schichtshöhn e.V.**
Spiel, Spaß & Treffsicherheit
- **ab 13 Uhr Die Thüringer Kirmes erwacht**
Schauspiel des Kirmes- und Karnevalsvereins Steinach e.V.
- **16 Uhr Zaubern wie zu Luthers Zeiten**
mit Roland von Georgenberg
- **Kaffee & süße Gaumenfreuden**
vom Sonneberger Museums- und Geschichtsverein

(Änderungen vorbehalten)

Mehr unter www.deutschesspielzeugmuseum.de



Roland Spielmann verzaubert zum Stadt- und Museumsfest vor dem Altbau des Deutschen Spielzeugmuseums.

Vorschau auf das Herbstsemester der Volkshochschule

Nachfolgend finden Sie eine kleine Vorschau auf das neue Herbstsemester 2022 in Ihrer Volkshochschule des Landkreises Sonneberg. Die Planung für Herbst/ Winter ist in vollem Gange und wir freuen uns, Ihnen bereits einige Veranstaltungen vorab präsentieren zu können. Viel Spaß beim Stöbern. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



VORTRÄGE & GESELLSCHAFT

Online-Angebote

2_22_O_001 Corona und die Demokratie - Herausforderungen für unser Zusammenleben, Vortrag von Dr. Hagen Schölzel mit anschließender Diskussion, am 08.09.2022 von 18:00 - 19:30 Uhr, online in der vhs. cloud mit dem Konferenzsystem Big-BlueButton. **Dieser Vortrag wird gefördert durch das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport und ist daher kostenlos.** Die Anmeldung ist möglich unter: <https://vhs.link/92GYMC>



Vorträge und Kurse in der vhs Sonneberg

2_22_A_010 Rechtzeitig Vorsorge treffen mittels Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung, am 07.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr (E. Pfeifer, Betreuungsverein Beistand e.V.)

2_22_V_015 Die überraschende Macht kleiner Gewohnheiten (1%-Methode), am 07.09.2022, 18:30 - 20:00 Uhr (K. Fleischmann)



GESUNDHEIT

Entspannung

NEU: 2_22_V_023 Aroha®-Workshop, am 03.09.2022, 10:00 - 11:30 Uhr (H. Schwidlinski)

NEU: 2_22_V_024 Aroha®-Workshop, am 10.09.2022, 10:00 - 11:30 Uhr (H. Schwidlinski)

Aroha® - ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitssport im 3/4-Takt. Aroha® ist ein Mix hauptsächlich aus kontrolliert ausdrucksstarken, kraftvollen und entspannenden Bewegungen und Elementen der Kampfkunst, die mit einem einfachen Grundschrift, nach rechts und links, nach vorn und nach hinten, verbunden werden. Aroha® festigt Gesäß, Oberschenkel sowie den Bauch und führt zu einer inneren Ausgeglichenheit. In der Kursstunde erlernen Sie eine einfache, leicht nachvollziehbare Choreografie. Während der gesamten Stunde bleiben die Bewegungen in gemäßigtem Tempo und gehen fließend ineinander über. Dadurch wird dem Einsteiger die Möglichkeit gegeben, sofort an diesem Kurs teilnehmen zu können. Folgende positive Effekte werden durch Aroha® erzielt: Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Festigung und Kräftigung entscheidender Muskelgruppen, Fettreduzierung, Auflösen von Muskelverspannungen, Verbesserung des Körpergefühls, der Balance und der Muskelflexibilität, Optimierung des Koordinationsvermögens, Stressabbau, ausgezeichnete Durchblutung und Sauerstoffversorgung. Aroha® eignet sich für alle Altersgruppen mit unterschiedlichen Fitness-Leveln. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Handtuch, Getränk.

2_22_V_025 Klingerlebniszeit - Körper, Geist und Seele schwingen lassen bei einer Klangreise mit Klangschalen, am 06.10.2022, 18:30 - 19:30 Uhr (K. Erben-Gerlicher)

2_22_G_044 Tai Chi, 10 Veranst., ab 27.09.2022, 18:30 - 19:30 Uhr (K. Erben-Gerlicher)



KULTUR & GESTALTEN

NEU: 2_22_H_002 Upcycling - Aus alt wird neu!, 5 Veranst., ab 07.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr (J. Modjesch)

Upcycling ist nicht nur eine Form des Wiederverwertens, sondern des Aufwertens. Lasst uns aus Materialien, die eigentlich in die Tonne kommen, wie Karton, Papier, Korken, etwas tolles Neues machen. Aus Wellpappe werden Bilderrahmen, aus leeren Tetrapacks wird eine Lampe, aus Küchenpapierrollen ein Utensilo für den Schreibtisch. Aus Zeitschriften und Zeitungen wird etwas Dekoratives für die Wand oder das Fenster. Individuelles zum Selbstbehalten oder zum Verschenken. Lasst euch inspirieren nach dem Motto: „Aus alt wird neu!“

2_22_H_001 Acryl-Malerei für Erwachsene, 5 Veranst., ab 09.09.2022, 17:30 - 20:00 Uhr (freischaffende Künstlerin R. Herzog-Merzouge)

2_22_K_040 Gitarrenkurs für Anfänger (Theorie und Praxis), 12 Veranst., ab 27.09.2022, 18:30 - 20:00 Uhr (F. Steiner)

2_22_K_041 Gitarrenkurs für Fortgeschrittene (Theorie und Praxis), 12 Veranst., ab 22.09.2022, 18:30 - 20:00 Uhr (F. Steiner)

Indian Balance®, je 10 Veranst., ab 03.11.2022 (H. Jahn): **2_22_G_046**: 18:30 - 19:30 Uhr, **2_22_G_047**: 19:30 - 20:30 Uhr

2_22_G_060 Shinrin Yoku - Waldbaden, Sonneberg/Neufang, am 24.09.2022, 10:00 - 12:00 Uhr (S. Grieger)

NEU: 2/22_G_055 Der Weg zu mehr Entspannung und Gelassenheit in Beruf und Alltag, 8 Veranst., vhs Sonneberg, ab 10.10.2022, 18:30 - 19:30 Uhr (M. Jahn)

Kennen Sie das? Sie sitzen im Büro an Ihrem Schreibtisch, ein wichtiger Termin mit dem Chef steht an. Sie sollten jetzt ruhig und konzentriert sein, aber Ihre Anspannung raubt Ihnen eine klare Sicht auf die Dinge? Sie sind auf dem Weg zu einem schwierigen Kunden, den Sie gerne überzeugen möchten. Sie sind gut vorbereitet. Statt Optimismus spüren Sie aber nur Unbehagen und Nervosität? Vielleicht wünschen Sie sich auch einfach nur, nach Feierabend wirklich entspannen zu können, ohne dass Ihnen die anstehenden To Dos permanent durch den Kopf gehen? Lernen und üben Sie mit mir in 8 abwechslungsreichen Stunden verschiedene, leicht umsetzbare Methoden (Autogenes Training, Meditation und Atemübungen) mit denen Sie sich jederzeit kurze Auszeiten, Ruhe und Entspannung in Ihr Leben holen.

Gymnastik und Kraft

2_22_G_149 Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung, 10 Veranst., Steinach; Nordschule, Turnhalle, ab 06.09.2022, 18:30 - 19:30 Uhr (S. Anschütz)

Fitness und Ausdauer

2_22_G_210 Herz aktiv - Ausdauertraining für Herz und Kreislauf, 10 Veranst., Schalkau, Goetheschule, Mehrzweckraum, ab 13.09.2022, 19:00 - 20:00 Uhr (S. Steiner)

2_22_G_220 Fit-Mix mit Stepp-Aerobic, 10 Veranst., Meng.-Häm.; Staatl. Grundschule, Turnhalle, ab 12.09.2022, 19:30 - 20:30 Uhr (K. Meusel)



JUNGE VHS

2_22_J_006 Acryl-Malerei für Kinder ab 7 Jahren, 5 Veranst., ab 06.09.2022, 16:30 - 18:00 Uhr (freischaffende Künstlerin R. Herzog-Merzougue)



SPRACHEN

1_22_S_513 Französisch A1 Für Anfänger ohne Vorkenntnisse, 12 Veranst., ab 31.08.2022, 17:30 - 19:00 Uhr (U. Hofmann)

2_22_S_006 Englisch A1, Teil 1, Beginn Teil 2, 15 Veranst., ab 01.09.2022, 17:30 - 19:00 Uhr (A. Horn)



ARBEIT UND BERUF

2_22_B_015 MS Word Grundlagen, 6 Veranst., vhs Sonneberg, ab 15.09.2022, 16:30 - 18:45 Uhr (F. Müller)

2_22_B_010 Einstieg in die PC-Welt - Windows 11, 6 Veranst., ab 25.10.2022, 16:30 - 18:45 Uhr (F. Müller)



2_22_G_232 Allround-Fitnessworkout, 12 Veranst., Steinach; Nordschule, Turnhalle, ab 29.08.2022 von 17:30 - 19:00 Uhr (S. Resch)

Pilates

2_22_G_114 Rückengymnastik mit der Pilatesmethode, 10 Veranst., Sonneberg; Tanzschule Eberth, ab 15.09.2022, 19:00 - 20:00 Uhr (R. Eberth)

Spinning®

2_22_G_305 Spinning® - Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, 10 Veranst., vhs Sonneberg, ab 08.09.2022, 19:00 - 20:00 Uhr (H. Schwidlinski)

2_22_G_330 Spinning® - Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, 10 Veranst., Schwimmhalle Neuhaus am Rwg., ab 13.09.2022, 18:30 - 19:30 Uhr (S. Radschuwait)

Tanz-Kurse

2_22_G_380 Tanzen - Grundkurs Paare, 10 Veranst., Sonneberg; Tanzschule Eberth, ab 11.09.2022, 13:30 - 15:00 Uhr (R. Eberth)

Sonstige Kursplanung

Detaillierte Informationen zu allen weiteren Kursen erhalten Sie gerne persönlich oder telefonisch bei Ihrer Volkshochschule des Landkreises Sonneberg und finden Sie zeitnah auch auf unserer Website.

Anmeldung zu den Veranstaltungen:

in der vhs-Geschäftsstelle in der Coburger Str. 32a in Sonneberg, tel. unter: 03675 87162-0 online: <https://vhs-sonneberg.de> per E-Mail: vhs@lkson.de